



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES - 17 DE JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a vidauniversitaria@usma.ac.pa

PANAMÁ

OPCIONES QUE INCLUYEN SÁBADO Y/O DOMINGO

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	REQUIERE PROPUESTA	CONTACTO (supervisor)	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
HOGARES CREA	Acompañar y escuchar las necesidades de los residentes. Capacitaciones, talleres y seminarios Mejoramiento de la infraestructura de la organización. Sitios: Cermeño (Capira), Chirú (Coclé). CUPOS: 2 ESTUDIANTES POR SITIO	Lunes a sábado 8am a 4pm	Sí	Marja Ruiz	6949-9934	hogarescrea507@gmail.com	Chilibre, PANAMÁ https://goo.gl/maps/tm58wzbVMWRyTPGN8
AMUP Asociación de Mujeres Universitarias de Panamá	Disminuir el fracaso escolar de estudiantes en primaria y secundaria en escuelas oficiales del área y ofrecerles herramientas cognitivas básicas que les permitan superar deficiencias en escritura, comprensión de lectura. Tutorías de Matemáticas e inglés. Pueden ser niños de 4 años hasta jóvenes de bachillerato. CUPOS: 7 ESTUDIANTES	Sábados 8:00 - 12:00m	Sí	Maritza González	6029-7130	maritzagonzalez@gmail.com amuppanama@gmail.com	San Miguelito, Amelia Denis de Icaza, Los Andes #1, Centro Cultural de AMUP https://maps.app.goo.gl/u2BEAs3kHhr6Y4sz7
MI VOZ PARA TUS OJOS (VIRTUAL/ PRESENCIAL)	Tutorías virtuales personalizadas a dos estudiantes por día, donde cada uno recibirá, 5 veces a la semana, clases durante hora y media. La primera media hora es de lectura y la hora siguiente es de repaso y/o tutoría. Sábados: Presencial- Cuidado del ambiente (usar vestimenta acorde) CUPOS: 7 PARA TUTORIAS Y TURNO SABATINO	Lunes a viernes De 1:00 a 6:30 p.m. Sábado 7:00am a 12:00m	Sí	Supervisora: Natividad Jaén Llamar después de las 4:15pm	Información general, llamar al comité escolar: 6121-3734 6554-2396 Horario: 8 am a 5:30pm Para firma de aprobación: 6619-5351	info@fundacion-mvo.org	Casa del Voluntario, calle Gloriela, No. 31, Arraján, Veracruz
GLASSWING Internacional	Se trabaja para mejorar la educación y promover el bienestar emocional, especialmente en niños y jóvenes de contextos vulnerables. Se realizan actividades extracurriculares en colegios oficiales para niños y adolescentes. CLUBES: Club Excurriculares - julio-agosto 2026.pdf CUPOS: 5 ESTUDIANTES	Martes, miércoles, jueves y sábado Coordinar con la ONG	Sí	Celsa Gómez	209-4417 6315-5280	voluntariado.pa@glasswing.org	Calle 5ta Sur Casa #197, Parque Lefevre, Chanis. https://goo.gl/maps/3mvCfWV1BBEZxaB56



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES - 17 DE JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a vidauniversitaria@usma.ac.pa

Fundación Opus Christi	COMEDOR SOLIDARIO: 1. Se requiere que asista a la inducción donde se le firmará la propuesta para poder enviarla a SSU. ACTIVIDADES DE MAYOR PRIORIDAD: Apoyo en actividades como: clasificación y entrega de ropa a beneficiarios del Comedor. Distribución de alimentos: Servir raciones y organizar filas de los beneficiarios que se acercan al comedor. Entrega de alimentos en jornadas externas (Se cuenta con 3 puntos operativos: Ciudad Radial, Cerro Patacón y Juan Díaz) Solo se pueden realizar 50 horas. CUPOS: 8 ESTUDIANTES	Lunes, miércoles y viernes de 8:00 am a 2:00 pm Martes, jueves y sábado de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.	Sí	Itzel Rodríguez	6770-5762	Llamar después de las 2pm	comedorsolidariopa@gmail.com	Ciudad Radial, Juan Díaz, Panamá https://goo.gl/maps/U3xdVwdXB5e31pP8A
---------------------------------------	--	--	----	-----------------	-----------	---------------------------	--	--



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES - 17 DE JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a vidauniversitaria@usma.ac.pa

OPCIONES DE LUNES A VIERNES

Religiosos Mercedarios	HOGAR SAN PEDRO NOLASCO, EL CHORRILLO. Atención y apoyo integral, moral a adultos mayores en situación de vulnerabilidad. Apoyar la distribución de meriendas, ayudar en las actividades cotidianas y desarrollar actividades recreativas. CUPOS: 2 ESTUDIANTES	Lunes a viernes de 9am a 3pm	Sí	Rebecca Chávez Ivonne Rodríguez	228-3422 ext 188 228-4457	rebecca.chavez@mercedpanama.org	Calle 26 y 27, El Chorrillo
ESPACIO CREATIVO	Reforzamiento académico: Los estudiantes apoyan a los participantes con sus tareas, repaso escolar y tutorías. Apoyo logístico en las actividades de danza, educación y cultura para niños y adolescentes. Todas las solicitudes se atienden por correo electrónico. CUPOS: 2 ESTUDIANTES	Lunes a viernes de 2pm a 6pm	Sí	Laila Rodríguez	377-1375 6697-2478	enlaces@fec.org.pa direccion@fec.org.pa	Avenida B, Edif. Heurtemate, 2do piso, diagonal al Hotel Selina https://goo.gl/maps/BVK3qWjXkipP3jm9A
Escuela Hogar de la Infancia	Tutorías y repastos para el reforzamiento escolar, mejoramiento de la lectura comprensiva, matemáticas, gramática, ortografía, signos de puntuación y el desarrollo de actividades lúdicas como fútbol, reforzamiento de práctica de valores y habilidades sociales. Todas las carreras. CUPOS: 3 ESTUDIANTES	Lunes a jueves 2pm a 4pm.	Si	Hna. Elvira García	262-5010 6293-4848 Llamar solamente (No chatear)	escuelabethlemitaspanama@gmail.com	Ave. Pablo Arosemena Edif. 14-27 Frente a la Cinta Costera 3, Santa Ana
Cruz Blanca Panameña	Programas dirigidos a la prevención y tratamiento del uso indebido de drogas para la reinserción a la sociedad.  Actividades Julio-Agosto.pdf CUPOS: 2 ESTUDIANTES	Lunes a viernes Coordinar con la ONG	Sí	Mónica Álvarez	394-3004	gerencia@cruzblancapanamena.org	Plaza Villa Lucre, Local 19, José Domingo Espinar, San Miguelito, Panamá https://maps.app.goo.gl/GdCnxtqwxgUsG1bg7
Escuela Pedro J. Sosa	Contribuir al desarrollo educativo de los estudiantes mediante el fortalecimiento de sus habilidades a través de talleres orientados al refuerzo de la lectura, la redacción, las matemáticas, el inglés y otras actividades educativas y recreativas. Clases de coordinación y motricidad, así como talleres de dibujo, pintura, tecnología, baile y otras iniciativas que favorezcan el aprendizaje integral de los estudiantes. Disponible para estudiantes de: Psicología (3.º y 4.º año), Ingeniería y Arquitectura.	Lunes Miércoles Viernes 8:00 a.m. a	Sí	Mara Patiño de Selles Juanita Carrión	517-6321	mara.patino@meduca.edu.pa	https://maps.app.goo.gl/GTjz3bT2CDyGgzCaA



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES - 17 DE JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a vidauniversitaria@usma.ac.pa

	 Actividades Esc. Pedro J Sosa.pdf	12:00 p.m.					
	CUPOS: 5 ESTUDIANTES						
KKOTTONGNAE PANAMA	Hogar de adultos mayores abandonados en situación de calle a los cuales se les va a asistir, ayudar, apoyar en el cuidado, atención y acompañamiento de los señores adultos mayores residentes del Hogar. Para estudiantes varones de todas las carreras en especial Psicología (1er a 4to año). CUPOS: 6 ESTUDIANTES	Lunes a jueves 9:00 am a 12:00 pm	Sí	Pedro Arauz	Solo escribir por Whatsapp 6398-4500	kkot.secretaria@gmail.com	Calle 4ta, Parque Lefevre, Ciudad de Panamá. https://maps.app.goo.gl/M2QM8acFfzFbMmZ7
<u>Parroquia Cristo Redentor</u>	Atención integral a niños y jóvenes de la comunidad (vespertino) Atención integral a adultos mayores de la comunidad (matutino) Actividad: Participación en el Bazar San Miguel Arcángel: Revisión, Clasificación y organización de las donaciones recibidas y su posterior venta en el Bazar Es una Infoplaza. CUPOS: 5 ESTUDIANTES	8:00 a 12:00 y de 1:00 a 5:00 pm de lunes a viernes sábado de 8:00 a 12:00 m.	Sí	Jane Tinoco	267-1370 6575-4842	pcristoredentor-sm@hotmail.com	Calle de circunvalación, San Miguelito https://goo.gl/maps/RRmaD TDaVY2pEFR28

FIN DE OPCIONES PANAMÁ



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES - 17 DE JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a vidauniversitaria@usma.ac.pa

SEDE SANTIAGO

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	REQUIERE PROPUESTA	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
Fundación Ofrece un Hogar	Fundación que rinda protección temporal y atención integral a niños, niñas y adolescentes cuyos derechos han sido vulnerados. Su propósito principal es protegerlos y promover, cuando corresponde, la restitución de su derecho a vivir en un entorno familiar seguro.	Lunes a sábado 8:00am-4:00pm	☒	Griselda de Castillo	999-0867 6849-1958	fundacionofrecestgo@hotmail.com	San Antonio, Vía Atalaya, Veraguas.
Fundación Luces Panamá	Organización sin fines de lucro dedicada a apoyar a niños, niñas y adolescentes con epilepsia y a sus familias. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con epilepsia, reducir el estigma y promover el acceso a atención, medicamentos y educación inclusiva.	Lunes a viernes 8:00am- 4:00pm	☒	Thais Amores De Sánchez	6803-1332	regional@fundacionluces.com	Hotel Plaza, Santiago de Veraguas.
Asilos de Ancianos San Juan de Dios	Hogar de atención residencial para personas adultas mayores en Santiago de Veraguas. Su función es brindar alojamiento y cuidado a los residentes, con apoyo del personal encargado de su seguimiento y bienestar.	Lunes a domingo 8:00am-4:00pm	☒	Hermana Vielsa Rodríguez	998-4291	sorvielsarodriguez2026@hotmail.com	Bda. Cruz de Los Reyes, final. Santiago de Veraguas.



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES - 17 DE JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a vidauniversitaria@usma.ac.pa

Hogar Santa Isabel	Es una casa hogar ubicada en Santiago de Veraguas que brinda albergue, alimentación, acompañamiento y apoyo educativo a niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad o riesgo social. Su labor busca que puedan continuar sus estudios y desarrollarse en un entorno de cuidado y protección.	Lunes a domingo 8:00am-4:00pm	☒	Hermana Vielsa Rodríguez	998-4291	santaisabelhogar5@gmail.com	Frente a la Bda. Cruz de Los Reyes, Santiago.
Liga Provincial de Futbol de Veraguas – Santiago Centro	Estructura organizada de fútbol aficionado en Santiago y otros sectores de Veraguas Centro, vinculada a la Federación Panameña de Fútbol . Su finalidad es la formación de jóvenes futbolistas, promoviendo el desarrollo deportivo y personal a través de valores en campeonatos infantojuvenil U14 y U16.	Lunes a domingo 8:00am-4:00pm	☒	Elvis Entebi	6214-5160	entebielvis1124@gmail.com	Estadio Aristocles “Toco” Castillo, Santiago de Veraguas.

FIN DE OPCIONES SANTIAGO



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES - 17 DE JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a vidauniversitaria@usma.ac.pa

SEDE CHITRÉ						
OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	REQUIERE PROPUESTA	CONTACTO	TELÉFONO	DIRECCIÓN
Fundación Pro Eco Azuero	Restauración del hábitat del mono araña Proteger los ecosistemas de Azuero	lunes a viernes 7 am a 2pm	Sí	Roxana García info@proecoazuero.org	6455-6921	Calle Las Malvinas frente a Distribuidora Libadi

FIN DE OPCIONES CHITRÉ



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES - 17 DE JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a vidauniversitaria@usma.ac.pa

SEDE COLÓN						
OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	REQUIERE PROPUESTA	CONTACTO	TELÉFONO	DIRECCIÓN
Asilo Hogar Atlántico	Atención a adultos mayores Talleres de expresión artística, manualidades, dinámicas de cina y acompañamiento espiritual	8:00 am a 5:00 pm	Sí	Rafaela Salcedo Pastor Arcia	472-4080	Calle 5ta, Avenida central y Meléndez
Casa de Justicia y de Paz El Guabo	Enlace jurídico comunitario y fortalecimiento de la justicia de paz	Lunes a sábado de 8am a 4pm	Sí	Oleida Rivera de Arias	6680 2287	Comunidad El Guabo Distrito de Chagres
Fundación Árabe Unido	The second chance y cultura C-3 Deporte y desarrollo de habilidades. Brindar oportunidad a niños en riesgo social.	Lunes a sábado	Sí	Mario Fernandez fundaciondau@gmail.com	6441-9973	Estadio Armando Dely Valdés ó Colegio Abel Bravo
Servicio Nacional Aeronaval	Giras médicas y actividades deportivas o educativas.	Lunes a viernes 7am a	Sí	Jairo Hernandez jairo.hernandez@aeronaval.gob.pa	520-4516	Base Naval Capitán de Fragata Noel A. Rodríguez
Yo Lucho	Campañas, jornadas, eventos, proyectos ambientales	Variable según la actividad	Sí	Wisam Waked wisowg21@gmail.com	6213-2222	Colón

DE COLÓN

FIN DE OPCIONES



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES - 17 DE JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a vidauniversitaria@usma.ac.pa

SEDE DAVID						
OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	REQUIERE PROPUESTA	CONTACTO	TELÉFONO	DIRECCIÓN
FANLYC	Proyecto de talleres, acciones que desarrollarás en la Villa FANLYC con los niños, aportando	LUNES A SÁBADO	SÍ	LIC. GIL LEDEZMA	6958-5228	San Carlos
CASA ESPERANZA	Proyecto de talleres, capacitaciones y talleres para niños	LUNES A SÁBADO	SÍ	MARITZA ANDERSON	774-5193 6220-1957	Vía san Carlitos
CRUZ ROJA	Ornamentación, pintura y limpieza de aulas, Talleres.	LUNES A SÁBADO	SÍ	LIC. SHEILA GOMEZ	775-3737	Diagonal al gimnasio la Basita
NUTRE HOGAR	Atención de niños y limpieza de espacios.	LUNES A SÁBADO	SÍ	LIC. MELITZA RÍOS	775-7746	Loma Colorada
SINAPROC	Asistencia e inspección de proyectos, ayuda humanitaria, talleres sobre desastres	LUNES A VIERNES	SÍ	LIC. ATZELA C. VARGAS	775-7006	Detrás del MICI, Vía interamericana
MAKE A WISH PANAMÁ	Desarrollar todo el proceso de planificación, organización, recaudación de fondos y ejecución del deseo en un período de tres (3) meses.	LUNES A SÁBADO	SÍ	FANNY LOPEZ	6997-6295	David Centro
MIDA	Proyecto agropecuario integral en la sede de la Medalla Milagrosa	LUNES A VIERNES		LIC. LIZA MARTIN	775-3861	Plaza Chiriquí Center, vía Interamericana

FIN DE OPCIONES DE DAVID