

**IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario [ssu@usma.ac.pa](mailto:ssu@usma.ac.pa)**

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a [vidauniversitaria@usma.ac.pa](mailto:vidauniversitaria@usma.ac.pa)

29 de mayo de 2026

PANAMÁ							
OPCIONES QUE INCLUYEN SÁBADO Y/O DOMINGO							
OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	REQUIERE PROPUESTA	CONTACTO (supervisor)	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
<a href="#">Misioneras de la Caridad Hogar San José</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brindar apoyo integral a niños, adolescentes y adultos mayores en situación de vulnerabilidad mediante actividades que promuevan el bienestar emocional, la recreación y el acompañamiento afectivo.</li> <li><b>El visto bueno de la propuesta debe realizarlo de manera presencial en la organización.</b></li> </ul> <p><b>CUPOS: 5 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes a domingo de 8:30 a.m. a 12:00 m. y de 3:00 a 6:00 p.m.</p> <p><b>JUEVES NO SE ATIENDE</b></p>	Sí	<b>Hermana María Luisa (Gabriela Bossi)</b>	6941-4433 Llamar o WhatsApp	<a href="mailto:m.c.22panama@gmail.com">m.c.22panama@gmail.com</a>	Misioneras de la Caridad <a href="https://g.co/kgs/8Kd1xcU">https://g.co/kgs/8Kd1xcU</a> Villa San Isidro. Dist San Miguelito Correg. Omar Torrijos calle principal
<a href="#">HOGARES CREA</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acompañar y escuchar las necesidades de los residentes.</li> <li>Capacitaciones, talleres y seminarios</li> <li>Reforzar temas de ética y moral.</li> <li>Apoyar en el desarrollo de sus habilidades blandas, trabajo en equipo, liderazgo y crecimiento personal.</li> <li>Mejoramiento de la infraestructura de la organización.</li> <li><b>Sitios: Cermeño (Capira), Chirú (Coclé), Chilibre y Colón.</b></li> </ul> <p><b>CUPOS: 7 ESTUDIANTES</b></p>	Lunes a sábado 8am a 4pm	Sí	<b>Marja Ruiz</b>	6949-9934	<a href="mailto:hogarescrea507@gmail.com">hogarescrea507@gmail.com</a>	Chilibre, PANAMÁ <a href="https://goo.gl/maps/tm58wzbVMWRyTPGN8">https://goo.gl/maps/tm58wzbVMWRyTPGN8</a>
<a href="#">Cruz Roja</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Niños: servicios a niños y niñas en riesgo social. Actividades: lego, cuentos, juegos. (San Miguelito)</li> <li><b>CUPOS: 2 ESTUDIANTES MUJERES</b></li> <li>Servicios a mayores de 70 años en riesgo social o que no puedan ser atendidos por sus familiares. Apoyo psicológico, manejo de estrés, dinámica de grupos (Calidonia).</li> <li><b>CUPOS: 2 ESTUDIANTES</b></li> </ul>	<p>Lunes a viernes 8am a 4pm</p> <p>Lunes a domingo</p>	Sí	<b>Epiphaneia Jiménez</b>  <b>Iris Batista</b>	383-9445 6828-3384  Escribir por WhatsApp o llamar después de las 11am 6759-5457	<p>Email a: <a href="mailto:hogardelinino@cruzroja.org.pa">hogardelinino@cruzroja.org.pa</a></p> <p><a href="mailto:adultomayorcra@cruzroja.org.pa">adultomayorcra@cruzroja.org.pa</a> con copia a: <a href="mailto:saydachuljak@cruzroja.org.pa">saydachuljak@cruzroja.org.pa</a> (firma autorizada)</p>	Calle Jorge Alemán Estévez, Edificio 453, Albrook, Panamá. (oficina central) <a href="https://goo.gl/maps/cJNjq_Y2cWVNm2yoh7">https://goo.gl/maps/cJNjq_Y2cWVNm2yoh7</a>

# SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES

**IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario [ssu@usma.ac.pa](mailto:ssu@usma.ac.pa)**

**Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a [vidauniversitaria@usma.ac.pa](mailto:vidauniversitaria@usma.ac.pa)**

**29 de mayo de 2026**

<p><b>AMUP</b> <b>Asociación de</b> <b>Mujeres</b> <b>Universitarias de</b> <b>Panamá</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disminuir el fracaso escolar de estudiantes en primaria y secundaria en escuelas oficiales del área y ofrecerles herramientas cognitivas básicas que les permitan superar deficiencias en escritura, comprensión de lectura.</li> <li>Tutorías de Matemáticas e inglés.</li> </ul> <p><b>Pueden ser niños de 4 años hasta jóvenes de bachillerato.</b></p> <p><b>CUPOS: 5 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Sábados 8:00 - 12:00m</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Maritza González</b></p>	<p>6029-7130</p>	<p><a href="mailto:maritzagonzalez@gmail.com">maritzagonzalez@gmail.com</a> <a href="mailto:amuppanama@gmail.com">amuppanama@gmail.com</a></p>	<p>San Miguelito, Amelia Denis de Icaza, Los Andes #1, Centro</p> <p>Cultural de AMUP <a href="https://maps.app.goo.gl/u2BEAs3kHhr6Y4sz7">https://maps.app.goo.gl/u2BEAs3kHhr6Y4sz7</a></p>
<p><b>MI VOZ PARA TUS OJOS</b> <b>(VIRTUAL/ PRESENCIAL)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lunes a viernes: Tutorías personalizadas a dos estudiantes por día, donde cada uno recibirá, 5 veces a la semana, clases durante hora y media. La primera media hora es de lectura y la hora siguiente es de repaso y/o tutoría.</li> <li><b>Sábados: Presencial- Cuidado del ambiente (usar vestimenta acorde)</b></li> </ul> <p><b>CUPOS: 8 PARA TUTORIAS</b> <b>5 PARA TURNO SABATINO</b></p>	<p>Lunes a viernes De 1:00 a 6:30 p.m.</p> <p>Sábado 7:00am a 12:00m</p>	<p>Sí</p>	<p>Supervisora: <b>Natividad Jaén</b> Llamar después de las 4:15pm</p>	<p><b>Información general, llamar al comité escolar:</b> <b>6121-3734</b> <b>6554-2396</b> Horario: 8 am a 5:30pm</p> <p>Para firma de aprobación: <b>6619-5351</b></p>	<p><a href="mailto:info@fundacion-mvo.org">info@fundacion-mvo.org</a></p>	<p>Casa del Voluntario, calle Gloriela, No. 31, Arraiján, Veracruz</p>
<p><b>GLASSWING</b> <b>Internacional</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organización sin fines de lucro que trabaja en América Latina y el Caribe para fortalecer comunidades a través de programas educativos, de salud mental y desarrollo comunitario.</li> <li>Su enfoque se basa en la participación activa de voluntarios locales, alianzas multisectoriales y la inversión en resiliencia social para prevenir la violencia, mejorar la educación y promover el bienestar emocional, especialmente entre niños y jóvenes en contextos vulnerables. Se realizan actividades extracurriculares en colegios oficiales para niños y adolescentes</li> </ul> <p><a href="#">Clubes Extracurriculares - Junio 2026.pdf</a></p> <p><b>CUPOS: 12 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Martes, miércoles, jueves y sábado</p> <p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Celsa Gómez</b></p>	<p>209-4417 6315-5280</p>	<p><a href="mailto:voluntariado.pa@glasswing.org">voluntariado.pa@glasswing.org</a></p>	<p>Calle 5ta Sur Casa #197, Parque Lefevre, Chanis. <a href="https://goo.gl/maps/3mvCfWV1BBEZxaB56">https://goo.gl/maps/3mvCfWV1BBEZxaB56</a></p>

# SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES

**IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario [ssu@usma.ac.pa](mailto:ssu@usma.ac.pa)**

**Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a [vidauniversitaria@usma.ac.pa](mailto:vidauniversitaria@usma.ac.pa)**

**29 de mayo de 2026**

<p><a href="#">Fundación Opus Christi</a></p>	<p><b>COMEDOR SOLIDARIO:</b></p> <p>1. Se requiere que asista a la inducción donde se le firmará la propuesta para poder enviarla a SSU.</p> <p><b>ACTIVIDADES DE MAYOR PRIORIDAD:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyo en actividades comunitarias como: clasificación y entrega de ropa a beneficiarios del Comedor.</li> <li>Distribución de alimentos: Servir raciones y organizar filas de los beneficiarios que se acercan al comedor diariamente.</li> <li>Entrega de alimentos en jornadas externas (Se cuenta con 3 puntos operativos para la entrega de alimentos: Ciudad Radial, Cerro Patacón y Juan Díaz) <b>Solo se pueden realizar 50 horas.</b></li> </ul> <p><b>CUPOS: 17 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes, miércoles y viernes de 8:00 am a 2:00 pm</p> <p>Martes, jueves y sábado de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Itzel Rodríguez</b></p>	<p>6770-5762</p> <p><b>Llamar después de las 2pm</b></p>	<p><a href="mailto:comedorsolidariopa@gmail.com">comedorsolidariopa@gmail.com</a></p>	<p>Ciudad Radial, Juan Díaz, Panamá</p> <p><a href="https://goo.gl/maps/U3xdVwdXB5e31pP8A">https://goo.gl/maps/U3xdVwdXB5e31pP8A</a></p>
<p><a href="#">Parroquia Cristo Redentor</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atención integral a niños y jóvenes de la comunidad (vespertino)</li> <li>Atención integral a adultos mayores de la comunidad (matutino)</li> <li><b>Prioridad turno de la tarde</b></li> </ul> <p>Es una Infoplaza.</p> <p><b>CUPOS: 7 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes a viernes de 8:00 am a 12:00 m y de <b>1:00pm a 5:00pm</b></p> <p>Sábado de 8:00 a 12:00</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Jane Tinoco</b></p>	<p>267-1370</p> <p>6575-4842</p>	<p><a href="mailto:pcristoredentor-sm@hotmail.com">pcristoredentor-sm@hotmail.com</a></p>	<p>Calle de circunvalación, San Miguelito</p> <p><a href="https://goo.gl/maps/RRmaD.TDaVY2pEFR28">https://goo.gl/maps/RRmaD.TDaVY2pEFR28</a></p>
<b>OPCIONES DE LUNES A VIERNES</b>							
<p><a href="#">Religiosos Mercedarios</a></p>	<p><b>HOGAR SAN PEDRO NOLASCO, EL CHORRILLO.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Atención y apoyo integral, moral a adultos mayores en situación de vulnerabilidad.</li> <li>Apoyar la distribución de meriendas, ayudar en las actividades cotidianas y desarrollar actividades recreativas.</li> </ul> <p><b>CUPOS: 4 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes a viernes de 9am a 3pm</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Rebecca Chávez Ivonne Rodríguez</b></p>	<p>228-3422 ext 188</p> <p>228-4457</p>	<p><a href="mailto:rebecca.chavez@mercedpanama.org">rebecca.chavez@mercedpanama.org</a></p>	<p>Calle 26 y 27, El Chorrillo</p>

# SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES

**IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario [ssu@usma.ac.pa](mailto:ssu@usma.ac.pa)**

**Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a [vidauniversitaria@usma.ac.pa](mailto:vidauniversitaria@usma.ac.pa)**

**29 de mayo de 2026**

<p><b>FUNDACIÓN GRAMO DANSE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tutorías y repastos para el reforzamiento escolar.</li> <li>Programa social de danza aérea dirigido a niños y jóvenes que residen en áreas de riesgo social</li> </ul> <p><b>Programa Danzárea 2026</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inicio: del 09/03/2026 al 04/12/2026</li> </ul> <p><b>CUPOS: 8 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes a viernes de 12m a 3:30 pm</p>	<p>Sí</p>	<p>Mgter. Jeniffer C. Pérez V. Mgter. Nereyda Rey</p>	<p>203-6287 6316-9062 (solo escribir y mandar audio, no llamar)</p>	<p><a href="mailto:jperez@gramodanse.org">jperez@gramodanse.org</a></p>	<p>Calle 6 ½ B sur Parque Lefevre Panamá <a href="https://goo.gl/maps/FsBdMMxpP8UvVX2KA">https://goo.gl/maps/FsBdMMxpP8UvVX2KA</a></p>
<p><b>ESPACIO CREATIVO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reforzamiento académico:</li> <li>Los estudiantes apoyan a los participantes con sus tareas, repaso escolar y tutorías.</li> <li>Apoyo logístico en las actividades de danza, educación y cultura para niños y adolescentes.</li> </ul> <p>Todas las solicitudes se atienden por correo electrónico.</p> <p><b>CUPOS: 4 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes a viernes de 2pm a 6pm</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Laila Rodríguez</b></p>	<p>377-1375 6697-2478</p>	<p><a href="mailto:enlaces@fec.org.pa">enlaces@fec.org.pa</a> <a href="mailto:direccion@fec.org.pa">direccion@fec.org.pa</a></p>	<p>Avenida B, Edif. Heurtemate, 2do piso, diagonal al Hotel Selina <a href="https://goo.gl/maps/BVK3qWjXkipP3jm9A">https://goo.gl/maps/BVK3qWjXkipP3jm9A</a></p>
<p><b>Escuela Hogar de la Infancia</b></p>	<p>Tutorías y repastos para el reforzamiento escolar mejoramiento de la lectura comprensiva, matemáticas gramáticas, ortografía, signos de puntuación y el desarrollo de actividades lúdicas como fútbol, reforzamiento de práctica de valores y habilidades sociales.</p> <p>Todas las carreras.</p> <p><b>CUPOS: 8 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes a jueves 2pm a 4pm.</p>	<p>Si</p>	<p><b>Hna. Elvira García</b></p>	<p>262-5010 6293-4848 Llamar solamente (No chatear)</p>	<p><a href="mailto:escuelabethlemispn@gmail.com">escuelabethlemispn@gmail.com</a></p>	<p><a href="#">Ave. Pablo Arosemena Edif. 14-27 Frente a la Cinta Costera 3, Santa Ana</a></p>
<p><b>CENTRO JUVENIL Y BIBLIOTECA LAS MAÑANITAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyo escolar en la biblioteca y cómputo.</li> <li>Organizar actividades para la promoción de las matemáticas, lectura, cuentacuentos, títeres etc.</li> <li>Salón multiuso- juegos educativos (legos, rompecabezas, domino, etc.)</li> <li>Acompañamiento a los talleres de pintura al Museo de Arte Contemporáneo y excursiones varias.</li> <li>Talleres varios en temas relacionados a sus carreras Deportes: futbol, voleibol, futsal, basketball.</li> </ul> <p>Debe visitar el Centro, antes de elaborar su propuesta, para conocer la ubicación y ser parte de un recorrido. Ver: <a href="#">Pasos SSU (1).png</a></p> <p><b>CUPOS: 7 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes a viernes. 8:00 a.m. a 4:00 p.m.</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Perla Young</b>  <b>Luz Cantillo</b></p>	<p>6455-0992 Escribir solo al whatsapp</p> <p><b>Visita, los días martes a las 9:00 am.</b></p> <p><b>Ser puntual.</b></p>	<p><a href="mailto:perla@exalumnasesclavas.org">perla@exalumnasesclavas.org</a> <a href="mailto:luz@exalumnasesclavas.org">luz@exalumnasesclavas.org</a></p>	<p>Las mañanitas, calle principal, al lado de la junta comunal <a href="https://goo.gl/maps/KJtUXK9sxYEwEUw6">https://goo.gl/maps/KJtUXK9sxYEwEUw6</a></p>

# SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES

**IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario [ssu@usma.ac.pa](mailto:ssu@usma.ac.pa)**

**Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a [vidauniversitaria@usma.ac.pa](mailto:vidauniversitaria@usma.ac.pa)**

**29 de mayo de 2026**

<p><a href="#">Cruz Blanca</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas dirigidos a la prevención y tratamiento del uso indebido de drogas para la reinserción a la sociedad.</li> </ul> <p><b>CUPOS: 8 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes a viernes Coordinar con la ONG</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Mónica Álvarez</b></p>	<p>394-3004</p>	<p><a href="mailto:administracion@cruzblancapanamena.org">administracion@cruzblancapanamena.org</a> <a href="mailto:gerencia@cruzblanca.org">gerencia@cruzblanca.org</a></p>	<p>Plaza Villa Lucre, Local 19, José Domingo Espinar, San Miguelito, Panamá <a href="https://maps.app.goo.gl/GdCnxtqwxgUsG1bg7">https://maps.app.goo.gl/GdCnxtqwxgUsG1bg7</a></p>
<p><a href="#">Hogar de Nuestra Señora Santa Eufrasia</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acoger y dar formación integral, humana y espiritual; brinda escolaridad a niñas en riesgo social entre 6 y 12 años.</li> <li>Dar acogida a las adolescentes que hayan sido víctimas de abuso sexual.</li> </ul> <p><b>Solamente para estudiantes mujeres de 3er y 4to año de la carrera de Psicología.</b></p> <p><b>CUPOS: 3 ESTUDIANTES MUJERES DE PSICOLOGÍA</b></p>	<p>Lunes a viernes</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Alejandra Harris</b> <b>Ariadny Vergara</b></p>	<p><b>Llamar a SSU al 230-8279 o al 230-8356</b></p>	<p><a href="mailto:aleharrisp@gmail.com">aleharrisp@gmail.com</a></p>	<p>Entrando por la calle del Grupo Los Pueblos</p>
<p><a href="#">KKOTTONGNAE PANAMA</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hogar de adultos mayores abandonados en situación de calle a los cuales se les va a asistir, ayudar, apoyar en el cuidado, atención y acompañamiento de los señores adultos mayores residentes del Hogar.</li> <li>Para estudiantes varones de todas las carreras en especial Psicología (1er a 4to año).</li> </ul> <p><b>CUPOS: 8 ESTUDIANTES</b></p>	<p>Lunes a jueves  De 9:00 am a 12:00 pm</p>	<p>Sí</p>	<p><b>Pedro Arauz</b></p>	<p><b>Solo escribir por Whatsapp</b>  6398-4500</p>	<p><a href="mailto:Kkot.secretaria@gmail.com">Kkot.secretaria@gmail.com</a></p>	<p><b>Calle 4ta, Parque Lefevre, Ciudad de Panamá.</b> <a href="https://maps.app.goo.gl/M2QM8acFfzFfBmMZ7">https://maps.app.goo.gl/M2QM8acFfzFfBmMZ7</a></p>

**FIN DE OPCIONES PANAMÁ**

**IMPORTANTE:** Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario [ssu@usma.ac.pa](mailto:ssu@usma.ac.pa)

Para trámites del seguro de accidentes o la extensión del mismo, escriba a [vidauniversitaria@usma.ac.pa](mailto:vidauniversitaria@usma.ac.pa)

**29 de mayo de 2026**

## SEDE SANTIAGO

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	REQUIERE PROPUESTA	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
<b>Fundación Ofrece un Hogar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las actividades dependen de las necesidades que se tengan en el momento de realizar la labor social.</li> </ul>	Lunes a sábado 8:00am-4:00pm	<input checked="" type="checkbox"/>	Griselda de Castillo	999-0867 6849-1958	fundacionofrecestgo@hotmail.com	San Antonio, Vía Atalaya, Veraguas.
<b>Fundación Luces Panamá</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Banco de medicamentos</li> <li>Programa de Educación y Concientización</li> <li>Programa de Salud Mental y Bienestar Familiar</li> <li>Programa de Cirugías de Epilepsia.</li> </ul>	Lunes a viernes 8:00am- 4:00pm	<input checked="" type="checkbox"/>	Thais De Sánchez	6803-1332	regional@fundacionluces.com	Hotel Plaza, Santiago de Veraguas.
<b>Asilos de Ancianos San Juan de Dios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asistencia en todo lo que se con la comunidad de Ancianos que se encuentre en el hogar.</li> <li>Realizar actividades de bienestar con la comunidad del Asilo.</li> </ul>	Lunes a domingo 8:00am-4:00pm	<input checked="" type="checkbox"/>	Hermana Vielsa Rodríguez	998-4291	sorvielsarodriguez2026@hotmail.com	Bda. Cruz de Los Reyes, final. Santiago
<b>Hogar Santa Isabel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tutorías para las niñas del Hogar.</li> <li>Asistencia en lo que se requiera dentro de la comunidad del Hogar con las niñas.</li> </ul>	Lunes a domingo 8:00am-4:00pm	<input checked="" type="checkbox"/>	Hermana Vielsa Rodríguez	998-4291	santaisabelhogar5@gmail.com	Frente a la Bda. Cruz de Los Reyes, Santiago.