

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa
Para más información, vea los pasos en la página web <https://usma.ac.pa/servicio-social/>.

Para visitar y obtener el visto bueno de la organización, debe tener su carta de cobertura de seguro vigente. Esta se pide, por cuatrimestre, a vidauniversitaria@usma.ac.pa.

Una vez tenga la carta del seguro, envíela junto a la propuesta firmada a nuestro correo, ssu@usma.ac.pa para la aprobación.

ACTUALIZADA AL 27 DE FEBRERO DE 2026

PANAMÁ							
OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	REQUIERE PROPUESTA	CONTACTO (supervisor)	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
OPCIONES QUE INCLUYEN SÁBADO Y/O DOMINGO							
Misioneras de la Caridad Hogar San José	- Brindar apoyo integral a niños, adolescentes y adultos mayores en situación de vulnerabilidad mediante actividades que promuevan el bienestar emocional, la recreación y el acompañamiento afectivo. El visto bueno de la propuesta debe realizarla de manera presencial en la organización.	Lunes a domingo de 8:30 a.m. a 12:00 m. y de 3:00 a 6:00 p.m. <u>JUEVES NO SE ATIENDE</u>	Sí	Hermana María Luisa (Gabriela Bossi)	6941-4433 Llamar o WhatsApp	m.c.22panama@gmail.com	Misioneras de la Caridad https://g.co/kgs/8Kd1xcU Villa San Isidro. Dist San Miguelito Correg. Omar Torrijos calle principal
HOGARES CREA	- Acompañar y escuchar las necesidades de los residentes. - Capacitaciones, talleres y seminarios - Reforzar temas de ética y moral. - Apoyar en el desarrollo de sus habilidades blandas, trabajo en equipo, liderazgo y crecimiento personal. - Mejoramiento de la infraestructura de la organización. Sitios: Cermeño (Capira), Chirú (Coclé), Chilibre y Colón.	Lunes a sábado 8am a 4pm	Sí	Marja Ruiz	6949-9934	hogarescrea507@gmail.com	Chilibre, PANAMÁ https://goo.gl/maps/tm58wzbVMWRyTPGN8
Transición a la vida	Desarrollo integral: Programa que busca acompañar y propiciar el cultivo de habilidades esenciales para la vida y conocimientos, en los jóvenes beneficiarios del programa a través de capacitaciones y asesorías por parte de profesionales en diferentes áreas. (Todas las carreras).	Sábados 9:00am a 1:00pm	Sí	Laura Vente	60629169 385-3695	programas@transicionalavida.org	Bella Vista, Vía España, Edificio Regency, 195, Piso 3, oficina 307

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa
Para más información, vea los pasos en la página web <https://usma.ac.pa/servicio-social/>.

Para visitar y obtener el visto bueno de la organización, debe tener su carta de cobertura de seguro vigente. Esta se pide, por cuatrimestre, a vidauniversitaria@usma.ac.pa.

Una vez tenga la carta del seguro, envíela junto a la propuesta firmada a nuestro correo, ssu@usma.ac.pa para la aprobación.

ACTUALIZADA AL 27 DE FEBRERO DE 2026

AMUP Asociación de mujeres universitarias de Panamá	- Disminuir el fracaso escolar de estudiantes en primaria y secundaria en escuelas oficiales del área y ofrecerles herramientas cognitivas básicas que les permitan superar deficiencias en escritura, comprensión de lectura. - Tutorías de Matemáticas e inglés. Pueden ser niños de 4 años hasta jóvenes de bachillerato.	Sábados 8:00 - 12:00m	Sí	Maritza González	6029-7130	maritzagonzalez@gmail.com mg.amup19@gmail.com	San Miguelito, Amelia Denis de Icaza, Los Andes #1, Centro cultural de AMUP https://maps.app.goo.gl/u2BEAs3kHhr6Y4sz7
GLOBAL BRIGADES	- Giras médicas o dentales para la atención de áreas rurales aisladas que carecen de servicios de salud adecuados. - Apoyo en negocios de emprendedores o empresarios locales para fomentar colaboración. - Abordar la escasez de agua potable y la falta de instalaciones de saneamiento. Se necesitan intérpretes inglés-español. - Disponibilidad para viajar por 7 días a distintas provincias (Coclé, Darién, Panamá este u oeste). Calendario de brigadas: Cronograma Global Brigades MARZO 2026 (1).pdf - Posibilidad de Brigadas de 70, 80, 90 y 100 horas	Lunes a Domingo 8 am a 6 pm	Sí	Dalvis Castro Wendy Ardila	388-8447	dalvis.castro@globalbrigades.org	Centro Logístico La Locería, Calle 59 Oeste https://maps.app.goo.gl/DzBJhQm1sMk8FqtT8
MI VOZ PARA TUS OJOS (VIRTUAL/ PRESENCIAL)	- Lunes a viernes: Tutorías personalizadas a dos estudiantes por día, donde cada uno recibirá, 5 veces a la semana, clases durante hora y media. La primera media hora es de lectura y la hora siguiente es de repaso y/o tutoría. Sábados: Presencial- Cuidado del ambiente (usar vestimenta acorde)	Lunes a viernes De 1:00 a 6:30 p.m. Sábado 7:00am a 12:00m	Sí	 Supervisora: Natividad Jaén Llamar después de las 4:15pm	Información general, llamar al comité escolar: 6121-3734 6554-2396 Horario: 8 am a 5:30pm Para firma de aprobación: 6619-5351		Casa del Voluntario, calle Gloriela, No. 31, Arraiján, Veracruz

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa
Para más información, vea los pasos en la página web <https://usma.ac.pa/servicio-social/>.

Para visitar y obtener el visto bueno de la organización, debe tener su carta de cobertura de seguro vigente. Esta se pide, por cuatrimestre, a vidauniversitaria@usma.ac.pa.

Una vez tenga la carta del seguro, envíela junto a la propuesta firmada a nuestro correo, ssu@usma.ac.pa para la aprobación.

ACTUALIZADA AL 27 DE FEBRERO DE 2026

OPCIONES DE LUNES A VIERNES

Religiosos Mercedarios	Hogar San Pedro Nolasco, El Chorrillo. - Atención y apoyo integral, moral a adultos mayores en situación de vulnerabilidad. - Apoyar la distribución de meriendas, ayudar en las actividades cotidianas y desarrollar actividades recreativas.	Lunes a viernes de 9am a 3pm	Sí	Rebecca Chávez Ivonne Rodríguez	228-3422 ext 188	rebecca.chavez@mercedpanama.org ivonne.rodriguez@mercedpanama.org	Calle 26 y 27, El Chorrillo
FUNDACIÓN GRAMO DANSE	- Tutorías y repasos para el reforzamiento escolar. - Programa social de danza aérea dirigido a niños y jóvenes que residen en áreas de riesgo social Programa Danzárea 2026 - Inicio: del 09/03/2026 al 04/12/2026	Lunes a viernes de 1pm a 5pm	SI	Mgter. Jeniffer C. Pérez V. Mgter. Nereyda Rey	203-6287 6316-9062 (solo escribir y mandar audio- no llamar)	jperez@gramodanse.org	Calle 6 ½ B sur Parque Lefevre Panamá https://goo.gl/maps/FsBdMMxpP8UvVX2KA
ESPACIO CREATIVO	- Reforzamiento académico: - Los estudiantes apoyan a los participantes con sus tareas, repaso escolar y tutorías. - Apoyo logístico en las actividades de danza, educación y cultura para niños y adolescentes. Todas las solicitudes se atienden por correo electrónico.	Lunes a viernes de 2pm a 6pm	Sí	Laila Rodríguez		enlaces@fec.org.pa direccion@fec.org.pa	Avenida B, Edif. Heurtemate, 2do piso, diagonal al Hotel Selina https://goo.gl/maps/BVK3gWjXkipP3jm9A
CENTRO JUVENIL Y BIBLIOTECA LAS MAÑANITAS	- Apoyo escolar en la biblioteca y cómputo. - Organizar actividades para la promoción de las matemáticas, lectura, cuentacuentos, títeres etc. - Salón multiuso- juegos educativos (legos, rompecabezas, domino, etc.) - Acompañamiento a los talleres de pintura al Museo de Arte Contemporáneo y excursiones varias. - Talleres varios en temas relacionados a sus carreras Deportes: futbol, voleibol, futsal, basketball. Debe visitar el Centro, antes de elaborar su propuesta, para conocer la ubicación y ser parte de un recorrido. Pasos SSU.jpg	Lunes a Viernes. 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Sí	Perla Young Luz Cantillo	6455-0992 Escribir solo al whatsapp Horario de visita: 8 a 11am.	perla@exalumnasesclavas.org luz@exalumnasesclavas.org	Las mañanitas, calle principal, al lado de la junta comunal https://goo.gl/maps/KJtUXK9sxYEweUJw6



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa
Para más información, vea los pasos en la página web <https://usma.ac.pa/servicio-social/>.

Para visitar y obtener el visto bueno de la organización, debe tener su carta de cobertura de seguro vigente. Esta se pide, por cuatrimestre, a vidauniversitaria@usma.ac.pa.
Una vez tenga la carta del seguro, envíela junto a la propuesta firmada a nuestro correo, ssu@usma.ac.pa para la aprobación.

ACTUALIZADA AL 27 DE FEBRERO DE 2026

Cruz Blanca	• Programas dirigidos a la prevención y tratamiento del uso indebido de drogas para la reinserción a la sociedad.	Lunes a viernes Coordinar con la ONG	Sí	Mónica Álvarez	394-3004	administracion@cruzblancapanamena.org	Plaza Villa Lucre, Local 19, José Domingo Espinar, San Miguelito, Panamá https://maps.app.goo.gl/GdCnxtqwxgUsG1bg7
-----------------------------	---	---	----	----------------	----------	--	--

FIN DE OPCIONES PANAMÁ



SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO - MATRIZ DE OPCIONES

IMPORTANTE: Solo puede iniciar con la aprobación del Servicio Social Universitario ssu@usma.ac.pa

Para más información, vea los pasos en la página web <https://usma.ac.pa/servicio-social/>.

Para visitar y obtener el visto bueno de la organización, debe tener su carta de cobertura de seguro vigente. Esta se pide, por cuatrimestre, a vidauniversitaria@usma.ac.pa.

Una vez tenga la carta del seguro, envíela junto a la propuesta firmada a nuestro correo, ssu@usma.ac.pa para la aprobación.

ACTUALIZADA AL 27 DE FEBRERO DE 2026