

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE ENERO DE 2023

Organizaciones PANAMÁ							
OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO / WEB	DIRECCIÓN
<a href="#">SEMÁFORO DE BIENESTAR FAMILIAR (PRESENCIAL)</a>	Acompañar a familias de escasos recursos en el cumplimiento de metas personales para el logro de mejores niveles de bienestar familiar (solo para estudiantes de Psicología, Comunicación Social y Humanidades)	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Dagmar Álvarez</b>	6672-6687	<a href="mailto:dalvarez@usma.ac.pa">dalvarez@usma.ac.pa</a>	USMA
<a href="#">MI VOZ PARA TUS OJOS (PRESENCIAL/ VIRTUAL)</a>	Lunes a viernes: Para mejorar las habilidades escolares de los niños y adolescentes Gunas del área de la comunidad Koskuna en Veracruz, ARRAIJÁN (esperan 20 estudiantes que den tutorías virtuales a 40 beneficiarios) Se brindará tutorías 5 días de los 7 días de la semana. Sábados: Amigos del manglar (usar vestimenta acorde)	Lunes a viernes (horario de la tarde) Sábado a domingo (horario libre)	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Natividad Jaén</b>	6619-5351	<a href="mailto:fundacionmvo@gmail.com">fundacionmvo@gmail.com</a>	Villa Solimar, casa 11, Veracruz, Arraiján
<a href="#">HOGARES CREA</a>	Acompañar y escuchar las necesidades de los residentes (Capacitaciones, talleres y seminarios) Reforzar temas de ética y moral en toda la población de Hogares CREA. Acompañar a los dirigentes en el desarrollo de sus habilidades blandas, trabajo en equipo, liderazgo y crecimiento personal. Mejoramiento de la infraestructura de la organización. <b>Sitios: Cermeño (Capira), Chirú (Coclé), Colón.</b>	Lunes a sábado 8am a 4pm	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Marja Ruiz Maribel Lezcano</b>	390-8222 6949-9934 6607-1237	<a href="mailto:hogarescrea@hotmail.com">hogarescrea@hotmail.com</a>	PANAMÁ
<a href="#">EL BUEN SAMARITANO</a>	Atención integral a personas con VIH / SIDA Conversar con los residentes Compartir en actividades con los residentes (dominó, cartas, bingo, entre otros) Ayudar con las capacitaciones a los residentes Aportar recomendaciones para la mejora de la organización Preparar y distribuir bolsas de alimentos	Lunes a viernes (8:00am a 4:00pm)	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Itzel Almengor Nathaly Lozano</b>	220-5815	<a href="mailto:chebs@hotmail.com">chebs@hotmail.com</a>	Juan Díaz, PANAMÁ

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE ENERO DE 2023

<a href="#">GLASSWING</a>	Escuela comunitaria niños y niñas Club de fútbol, Club Discovery: fortalecimiento de competencias científicas Club de Reforzamiento: Sesiones de reforzamiento para mejora de lectura, escritura y otros Club de arte: Fortalecimiento en artes plásticas (San Miguelito)	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Constanza Silva</b>	209-4417 6315-5280	<a href="mailto:csilva@glasswing.org">csilva@glasswing.org</a>	Calle 5ta Sur Casa #197, Parque Lefevre, Chanis.
<a href="#">CENTRO JUVENIL Y BIBLIOTECA LAS MAÑANITAS (PRESENCIAL)</a>	Reforzar proceso de aprendizaje y mejorar el rendimiento académico a través de tutorías personalizadas	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Luz Cantillo Perla Young Eugenia Wendehake</b>	6590-2224 6898-6218	<a href="mailto:perla@exalumnasesclavas.org">perla@exalumnasesclavas.org</a>	Las mañanitas, calle principal, al lado de la junta comunal
<a href="#">YMCA</a>	Promover valores éticos y morales Incentivar el desarrollo de los talentos de los niños Promover el trabajo en grupo Propuestas de nuevas actividades Desarrollo de trabajos en grupo	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Lourdes Álvarez</b>	262-9335	<a href="mailto:direccionggeneral@ymcapanama.org">direccionggeneral@ymcapanama.org</a>	Ancón, calle Gorgas edificio 286
<a href="#">CRUZ ROJA</a>	Niños: servicios a niños y niñas en riesgo social. Actividades lego, cuentos, juegos, aspectos de corrección de conductas, orientación. (San Miguelito) Adultos: servicios a mayores de 70 años en riesgo social o que no puedan ser atendidos por sus familiares. Apoyo psicológico, manejo de estrés, dinámica de grupos. (Calidonia)	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Sayda Chuljak</b>	315-1388	<a href="mailto:saydachuljak@cruzroja.org.pa">saydachuljak@cruzroja.org.pa</a>	Calle Jorge Aleman Estévez, Edificio 453, Albrook, Panamá. (oficina central)
<a href="#">PARROQUIA SANTA MARÍA DEL CAMINO</a>	Comedor solidario a inmigrantes. Requiere apoyo de voluntarios en estas áreas: Cocina, emplatado, lavado de platos y entrega	Lunes a sábado 8:00am – 12m	NO REQUIERE PROPUESTA	<b>Ana Sofía Caride</b>	Ir e incluirse en la lista de espera con Ana Sofía	Encontrar información en internet	Ciudad Radial, Juan Díaz, Panamá

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE ENERO DE 2023

### LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE DAVID

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELEFONO	CORREO	DIRECCIÓN
<b>FANLYC</b>	Proyectos de Talleres: Acciones que desarrollaras en la Villa FANLYC con los niños, aportando en los procesos de aprendizaje de los niños. Apoyo a los niños durante las actividades como: Relevo por la vida.	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Nacybell Araúz	6948-5228		Vía aeropuerto, David
<b>ALDEAS SOS</b>	Apoyo en tutorías, talleres y capacitaciones, como también capaces de transformar la realidad política, social y económica de nuestra provincia.	Lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Pablo Campos	777-0970 / 774-6956		Vía aeropuerto, David
<b>CASA ESPERANZA</b>	Proyectos de talleres, capacitaciones, tutorías a niños	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Licda. Maritza Anderson	774-5193		David, cerca del San Agustín
<b>CASA HOGAR TRISKER (BOQUETE)</b>	Talleres de motivación, de cuerdas, arreglo jardín o lugar de juego	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Yara de Calvo	6799-7757		Alto Boquete
<b>HOGAR MEDALLA MILAGROSA</b>	Proyectos de talleres, capacitaciones, tutorías para niñas y jóvenes.	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Sor María Estela Choj	775-4855		San Carlitos
<b>PARROQUÍA SANTA MARÍA LA ANTIGUA</b>	Proyectos de restauración, remodelación, apoyo de cursos, talleres	Lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Nereida Miranda	6695-9007		Nuevo San Carlitos
<b>SINAPROC</b>	El proyecto consiste en asistir a proyectos a inspeccionar, brindar ayuda humanitaria y dar docencia ante desastres.	Lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Armando Palacios	775-7006		Vía Interamericana Detrás del Mici
<b>OPERACIÓN SONRISA</b>	Proyectos que influyan de manera positiva con los pacientes, de manera que el acompañamiento sea directo para poder que el proceso sea ameno.	Lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Katherine Benavides	66197126		Solo llamadas

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE ENERO DE 2023

### LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE CHITRÉ

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
<b>FUNDACION IDEAS MAESTRAS</b>	<p><b>Proyecto:</b> Cuenca Limpia y Verde</p> <p>Educar a la comunidad de las cuencas Hidrográficas 126, 128 y 130 en el correcto manejo de residuos sólidos.</p> <p>Recoger el reciclaje en casa de las 200 familias pertenecientes al programa.</p>	Lunes a sábado	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Isibel Solís	66-726871	<a href="mailto:ecologiaymedioambiente@gmail.com">ecologiaymedioambiente@gmail.com</a>	Calle 5, El Vigia, Chitre Herrera
<b>NUTRE HOGAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comedor Infantil</li> <li>Huerto</li> </ul>	Lunes a domingo	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Licda. Maruquel Samaniego	994-0477 6659-5157	<a href="mailto:nutrehogarlastablas@gmail.com">nutrehogarlastablas@gmail.com</a>	Las Tablas, provincia de Los Santos
<b>FUNDACIÓN WAVED</b>	<p>Llevar a cabo actividades educativas para estudiantes primarios de escuelas multigrado. Utilizando el deporte surf como herramienta de desarrollo personal. Promueve una educación integral e igualdad de oportunidades.</p> <p>Los estudiantes en SSU pueden apoyar con diferentes actividades con la comunidad como Realizar juegos y talleres. Interactuar con Padres y niños</p>	Lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Nils Leonart	66796744	<a href="mailto:nlleonart@gowaved.org">nlleonart@gowaved.org</a>	El Palmar, San Carlos, Playa Venado, Pedasí, Los Santos/ Guánico, Tonosí,

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE ENERO DE 2023

### LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE COLÓN

ONG	PROYECTO	HORARIO	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN	PROPUESTA
<b>Iglesia Elim</b>	Iglesia Evangélica Brindan a la comunidad apoyo con actividades educativas, sociales y recreativas. Tienen comedor para jóvenes del área que estudian.	<b>Coordinar con la ONG</b>	<b>Pastor Rubén Dimas Alveo</b>	6631-1161	-----	Cativá, Calle Polvorín.	<b>ELABORAR PROPUESTA</b>
<b>Club Rotaract Cristóbal Colón</b>	Se encargan de dar ayuda humanitaria a la provincia de Colón.	<b>Coordinar con la ONG</b>	<b>Julio Edwards</b> (Servicio Comunitario)	6920-6529	Julio.edwards@hotmail.com	Residencial Margarita	<b>ELABORAR PROPUESTA</b>
<b>Comité Islámico de Damas de Colón</b>	Este comité se encarga de brindar ayuda social y humanitaria a diversas instituciones y lugares de la provincia.	<b>Coordinar con la ONG</b>	<b>Maribel Santamaría</b> (Secretaria) <b>Nadia Saker</b> (Presidenta) <b>Nadia Kassen</b> (Voluntaria)	431-0634	Nadiasaker71@gmail.com	Calle 4 Ave. Meléndez	<b>ELABORAR PROPUESTA</b>
<b>Club Activo 20-30 Colón Sur</b>	<b>Se encarga de brindar ayuda social. Y están llevando a cabo el proyecto CLOSET COMUNITARIO</b>	<b>Coordinar con la ONG</b>	Carlos Pinzón	6616-3923	Pinzonc12@gmail.com	Arcoíris	<b>ELABORAR PROPUESTA</b>
<b>Club de Leones de Sabanitas</b>	<b>Se encargan de llevar ayuda social a los más necesitados. Sábados de años Dorados.</b>	<b>Coordinar con la ONG</b>	Niko de Fraga	6431-8370	<a href="mailto:nicoperner@hotmail.com">nicoperner@hotmail.com</a>	Sabanitas	<b>ELABORAR PROPUESTA</b>
<b>Club de Leones de Cocosolo</b>	<b>Se encargan de llevar ayuda social a los más necesitados.</b>	<b>Coordinar con la ONG</b>	Antonio Mudarra	6900-6239	<a href="mailto:tmudarra@hotmail.com">tmudarra@hotmail.com</a>	Margarita	<b>ELABORAR PROPUESTA</b>

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE ENERO DE 2023

<b>FUNDACION BIDEH</b> <b>Big dreams Need</b> <b>Hope</b>	<b>Asistencia social y humanitaria</b>	<b>Coordinar con</b> <b>ONG</b>	Carlos Ponce	6949-5086	<a href="mailto:fundacionbideh@gmail.com">fundacionbideh@gmail.com</a>	Colon	ELABORAR PROPUESTA
<b>Defensoría del</b> <b>Pueblo, Colón</b>	<b>Asistencia social y humanitaria, a las</b> <b>comunidades marginadas de la provincia de</b> <b>Colón</b>	<b>Coordinar con</b> <b>ONG</b>	Javier Hurtado	6131-4833	<a href="mailto:jhurtado@defensoria.gob.pa">jhurtado@defensoria.gob.pa</a>	Barrio Norte	ELABORAR PROPUESTA

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE ENERO DE 2023

### LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE SANTIAGO

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
<b>ANCEC</b>	La Asociación Nacional Contra el Cáncer – ANCEC es una organización sin fines de lucro, dedicada a la lucha contra el cáncer en Panamá. El propósito fundamental de la ANCEC es educar a la población del país, sobre la prevención y diagnóstico oportuno del cáncer.	8:00 am a 5:00 pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Janía De Luca	998-6361		Frente al Antiguo Hospital de Veraguas
<b>MIDES</b>	A través del MIDES se realizan trabajos de rehabilitación de CAIPIS en comunidades apartadas y para personas de bajos recursos.	8:00 am 5:00 pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Euclides Acosta	6958-5655	<a href="mailto:eacosta@mides.gob.pa">eacosta@mides.gob.pa</a>	Canto del llano, a un costado del Centro de Salud
<b>Inclusión Veraguas</b>	Lograr que la sociedad panameña en su conjunto desarrolle una cultura basada en la equidad, la justicia, la igualdad social y la interdependencia; que asegure una mejor calidad de vida para todos y todas, sin discriminaciones de ningún tipo, que reconozca y acepte la diversidad como fundamento para la convivencia social.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Rubiela Pitano	6677-7764		Avenida Sur y 26 de noviembre, al lado de la iglesia
<b>Club Rotario</b>	Una organización de personas de negocios y profesionales, líderes en sus respectivas comunidades, quienes forman una alianza mundial con el fin de prestar servicio humanitario, fomentar la aplicación de elevadas normas de ética en el trabajo y contribuir desarrollo de la buena voluntad y la paz en el mundo.	8:00am a 5:00pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Raffoul Arab	6615-4603	<a href="mailto:clubrotarioveraguas@net.com">clubrotarioveraguas@net.com</a>	Avenida Sur al lado de la Floristería Bambú
<b>Club 20-30</b>	Servir a la niñez panameña mediante la cooperación recíproca con otros sectores de nuestra sociedad.	8:00am a 5:00pm de lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	José Manuel Bósquez	933-2030 6487-5107		Calle 8va, al lado del nuevo edificio de Meduca, entre la Escuela Normal y Escuela Anexa
<b>Hospital Luis Chicho Fábrega</b>	Proyecto de ayuda a todos los pacientes y familiares de pacientes.	Todo el día De lunes a domingo	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Depende de la Sala en donde se quiera colaborar			Vía Interamericana, al lado de la UTP

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE ENERO DE 2023

<b>Asilo de Ancianos San Juan de Dios</b>	Acogen a personas de edad avanzada que son abandonados por sus familiares, otros no tienen. Aquí se les brinda cuidados y todas sus necesidades gratuitas.	De lunes a domingos	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Hermana Agapita Chavez	998-4291	<a href="mailto:hogar1968@yahoo.com">hogar1968@yahoo.com</a>	Vía Montijo, frente al Hogar Santa Isabel
<b>Hogar Santa Isabel</b>	Lugar de amparo y estudio para cientos y cientos de pequeñas estudiantes, algunas abandonadas otras porque sus padres no cuentan con los recursos para costearle los gastos que implica la educación de un hijo, y por lo cual buscan este tipo de apoyo.	2:00 pm 6:00pm de lunes a viernes Sábados 8:00-12:00	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Hermana María Trinidad Rodriguez	998-4291	<a href="mailto:Hogar1968@yahoo.com">Hogar1968@yahoo.com</a>	Vía Montijo, Frente al asilo de Ancianos
<b>Cruz Roja</b>	La Cruz Roja Panameña ejecuta una variedad de programas que buscan mejorar la vida de las personas más vulnerables. Nuestro campo de acción cubre las áreas de socorro, capacitación, salud, bienestar social y difusión.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Víctor Palacios Marianela Berna	958-7979 67388686	<a href="mailto:comité.santiago@cruzroja.org.pa">comité.santiago@cruzroja.org.pa</a>	Barriada San Marín de Porres
<b>Mi Ambiente</b>	Liderar la administración del ambiente, a través de procesos participativos, normativos y científicos, integrando objetivos sociales y económicos, con el fin de garantizar el desarrollo sostenible de Panamá.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	José Palacios	64876298		Vía Interamericana, detrás del MIDA
<b>Meduca</b>	Los proyectos que se ha realizado en escuelas son muchos de los que podemos mencionar, reforestación, tutorías, mejoras y restauración de escuelas, áreas verdes, construcción de parques, charlas, mejoras a las bibliotecas con cuenta cuentos, etc.	De lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Dependiendo la Escuela se coordina con el director	Dependiendo de la Escuela		Dependiendo de la Escuela
<b>Diócesis de Veraguas</b>	Proyectos de mejoras en infraestructuras, Catequesis, diversos apoyos a comunidades, charlas, cursos, o cualquier otra necesidad que se identifique en el área	De Lunes a Viernes 8:00am 4:00pm	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Párroco de la Iglesia en la Comunidad elegida	Iglesia de la comunidad que se elija		Provincia de Veraguas