

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
<b>ASOCIACIÓN RELIGIOSOS MERCEDARIOS PANAMÁ (PRESENCIAL)</b>	Brindar a aquellas personas que tienen necesidades ya sean económicas, sociales o espirituales una forma diferente de responder a su realidad, ayudándolos a poder tener una vida digna y motivada por el amor de Cristo. Actividades: <ul style="list-style-type: none"> <li>Organizar e Implementar talleres formativos, como liderazgo juvenil, de dibujo o arte, de fotografía, etc.</li> <li>Actividades lúdicas como talleres de baile, discutir la trama de una película, entre otros.</li> <li>Realizar tutorías para los niños del hogar. (5, 6, 8 y 9 grado)</li> <li>Ayudar en el Hogar de Ancianos con la atención a los adultos mayores y compartir con ellos</li> <li>Apoyar en las diferentes actividades que requiera la fundación</li> </ul>	Lunes a domingo	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	<b>Prof. Ariel Castillo</b>		<a href="mailto:ariel.castillo@mercedpanama.org">ariel.castillo@mercedpanama.org</a>	<a href="#">Chorrillo, calle 27</a>
<b>SEMÁFORO DE BIENESTAR FAMILIAR (PRESENCIAL)</b>	Acompañar a familias de escasos recursos en el cumplimiento de metas personales para el logro de mejores niveles de bienestar familiar (solo para estudiantes de Psicología, Comunicación Social y Humanidades)	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	<b>Dagmar Álvarez</b>	6672-6687	<a href="mailto:dalvarez@usma.ac.pa">dalvarez@usma.ac.pa</a>	USMA
<b>MI VOZ PARA TUS OJOS (PRESENCIAL/ VIRTUAL)</b>	Lunes a viernes: Para mejorar las habilidades escolares de los niños y adolescentes Gunas del área de la comunidad Koskuna en Veracruz, ARRAIJÁN <b>(esperan 20 estudiantes que den tutorías virtuales a 40 beneficiarios)</b> Se brindará tutorías 5 días de los 7 días de la semana.  Sábados: Amigos del manglar (usar vestimenta acorde)	Lunes a viernes (horario de la tarde) Sábado a domingo (horario libre)	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	<b>Natividad Jaén</b>	66195351 66195151	<a href="mailto:fundacionmvo@gmail.com">fundacionmvo@gmail.com</a>	Villa Solimar, casa 11, Veracruz, Arraiján
<b>CRUZ ROJA</b>	El Hogar de la Niñez es un albergue que tiene más de 80 años que atiende niños y niñas de 0-4 años en Riesgo Social, brindándoles atención integral Actividades: Apoyar en la atención general de los niños Trabajar con los niños reforzando los valores. Albergue del Adulto Mayor atiende adultos mayores varones mayores de 70 años que se puedan valer por sí solos y se encuentren en riesgo social. Actividades: Realizar con el adulto mayor juegos de mesa, armar rompecabezas, etc. Compartir con ellos lecturas que le llamen la atención.	Lunes a viernes (8:00am a 4:00pm)	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	<b>Sayda Chuljak (Coordinadora General)</b> <b>Epepheanea Jiménez (Hogar de la niñez)</b> <b>Iris Batista (Albergue del Adulto Mayor)</b>	315-1388 383-9445 6942-0584	<a href="mailto:saydachuljak@cuzroja.org.pa">saydachuljak@cuzroja.org.pa</a> <a href="mailto:hogardelnino@cuzroja.org.pa">hogardelnino@cuzroja.org.pa</a> <a href="mailto:adultomayor@cuzroja.org.pa">adultomayor@cuzroja.org.pa</a>	Hogar de la Niñez Circunvalación de VillaGuadalupe SanMiguelito  Albergue del Adulto Mayor Calle MarianoArosemena, San Miguel, Calidonia PANAMÁ

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

<p><a href="#">PARROQUIA SANTA MARÍA DEL CAMINO</a></p>	<p>Comedor solidario a inmigrantes. Ofrece 300 platos de comida diarios a migrantes y a otros que lo necesiten. Se requiere apoyo de voluntarios en las siguientes áreas: cocina, emplatado, lavado de platos, entrega.</p>	<p>Lunes a sábado 8:00 am a 12 pm</p>		<p><b>Ana Sofía Caride</b></p>	<p>Solo llegar y preguntar por Ana Sofía</p>	<p>Encontrar información en el internet</p>	<p>Ciudad Radial, Juan Díaz, PANAMÁ</p>
---------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	--	--------------------------------	----------------------------------------------	---------------------------------------------	---------------------------------------------

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

### LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE DAVID

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELEFONO	CORREO	DIRECCIÓN
<b>FANLYC</b>	Proyectos de Talleres: Acciones que desarrollaras en la Villa FANLYC con los niños, aportando en los procesos de aprendizaje de los niños. Apoyo a los niños durante las actividades como: Relevo por la vida.	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Nacybell Araúz	6948-5228		Vía aeropuerto, David
<b>ALDEAS SOS</b>	Apoyo en tutorías, talleres y capacitaciones, como también capaces de transformar la realidad política, social y económica de nuestra provincia.	Lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Pablo Campos	777-0970 / 774-6956		Vía aeropuerto, David
<b>CASA ESPERANZA</b>	Proyectos de talleres, capacitaciones, tutorías a niños	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Licda. Maritza Anderson	774-5193		David, cerca del San Agustín
<b>CASA HOGAR TRISKER (BOQUETE)</b>	Talleres de motivación, de cuerdas, arreglo jardín o lugar de juego	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Yara de Calvo	6799-7757		Alto Boquete
<b>HOGAR MEDALLA MILAGROSA</b>	Proyectos de talleres, capacitaciones, tutorías para niñas y jóvenes.	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Sor María Estela Choj	775-4855		San Carlitos
<b>PARROQUÍA SANTA MARÍA LA ANTIGUA</b>	Proyectos de restauración, remodelación, apoyo de cursos, talleres	Lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Nereida Miranda	6695-9007		Nuevo San Carlitos
<b>SINAPROC</b>	El proyecto consiste en asistir a proyectos a inspeccionar, brindar ayuda humanitaria y dar docencia ante desastres.	Lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Armando Palacios	775-7006		Vía Interamericana Detrás del Mici
<b>OPERACIÓN SONRISA</b>	Proyectos que influyan de manera positiva con los pacientes, de manera que el acompañamiento sea directo para poder que el proceso sea ameno.	Lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Katherine Benavides	66197126		Solo llamadas

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

### LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE CHITRE

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
<b>FUNDACION IDEAS MAESTRAS</b>	<p><b>Proyecto:</b> Cuenca Limpia y Verde</p> <p>Educar a la comunidad de las cuencas Hidrográficas 126, 128 y 130 en el correcto manejo de residuos sólidos.</p> <p>Recoger el reciclaje en casa de las 200 familias pertenecientes al programa.</p>	Lunes a sábado	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Isibel Solís	66-726871	<a href="mailto:ecologiaymedioambiente@gmail.com">ecologiaymedioambiente@gmail.com</a>	Calle 5, El Vigia, Chitre Herrera
<b>NUTRE HOGAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comedor Infantil</li> <li>Huerto</li> </ul>	Lunes a domingo	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Licda. Maruquel Samaniego	994-0477 6659-5157	<a href="mailto:nutrehogarlastablas@gmail.com">nutrehogarlastablas@gmail.com</a>	Las Tablas, provincia de Los Santos
<b>FUNDACIÓN WAVED</b>	<p>Llevar a cabo actividades educativas para estudiantes primarios de escuelas multigrado. Utilizando el deporte surf como herramienta de desarrollo personal. Promueve una educación integral e igualdad de oportunidades.</p> <p>Los estudiantes en SSU pueden apoyar con diferentes actividades con la comunidad como Realizar juegos y talleres. Interactuar con Padres y niños</p>	Lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Nils Leonart	66796744	<a href="mailto:nlleonart@gowaved.org">nlleonart@gowaved.org</a>	El Palmar, San Carlos, Playa Venado, Pedasí, Los Santos/ Guánico, Tonosí,

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

### LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE COLÓN

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
<b>Iglesia Elim</b>	Iglesia Evangélica Brindan a la comunidad apoyo con actividades educativas, sociales y recreativas. Tienen comedor para jóvenes del área que estudian.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Pastor Rubén Dimas Alveo</b>	6631-1161		Cativá, Calle Polvorín.
<b>Club Rotaract Cristóbal Colón</b>	Se encargan de dar ayuda humanitaria a la provincia de Colón.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Julio Edwards</b> (Servicio Comunitario)	6920-6529	Julio.edwards@hotmail.com	Residencial Margarita
<b>Comité Islámico de Damas de Colón</b>	Este comité se encarga de brindar ayuda social y humanitaria a diversas instituciones y lugares de la provincia.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Maribel Santamaría</b> (Secretaria) <b>Nadia Saker</b> (Presidenta) <b>Nadia Kassen</b> (Voluntaria)	431-0634	Nadiasaker71@gmail.com	Calle 4 Ave. Meléndez
<b>Club Activo 20-30 Colón Sur</b>	Se encarga de brindar ayuda social. Y están llevando a cabo el proyecto CLOSET COMUNITARIO	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Carlos Pinzón	6616-3923	Pinzonc12@gmail.com	Arcolris
<b>Club de Leonas de Sabanitas</b>	Se encargan de llevar ayuda social a los más necesitados. Sábados de años Dorados.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	<b>Niko de Fraga</b>	431-8370	<a href="mailto:nicoperner@hotmail.com">nicoperner@hotmail.com</a>	Sabanitas

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

### LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE SANTIAGO

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
ANCEC	La Asociación Nacional Contra el Cáncer – ANCEC es una organización sin fines de lucro, dedicada a la lucha contra el cáncer en Panamá. El propósito fundamental de la ANCEC es educar a la población del país, sobre la prevención y diagnóstico oportuno del cáncer.	8:00 am a 5:00 pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Janía De Luca	998-6361		Frente al Antiguo Hospital de Veraguas
MIDES	A través del MIDES se realizan trabajos de rehabilitación de CAIPIS en comunidades apartadas y para personas de bajos recursos.	8:00 am 5:00 pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Euclides Acosta	6958-5655	<a href="mailto:eacosta@mides.gob.pa">eacosta@mides.gob.pa</a>	Canto del Llano, a un costado del Centro de Salud
Inclusión Veraguas	Lograr que la sociedad panameña en su conjunto desarrolle una cultura basada en la equidad, la justicia, la igualdad social y la interdependencia; que asegure una mejor calidad de vida para todos y todas, sin discriminaciones de ningún tipo, que reconozca y acepte la diversidad como fundamento para la convivencia social.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Rubiela Pitano	6677-7764		Avenida Sur y 26 de noviembre, al lado de la iglesia
Club Rotario	Una organización de personas de negocios y profesionales, líderes en sus respectivas comunidades, quienes forman una alianza mundial con el fin de prestar servicio humanitario, fomentar la aplicación de elevadas normas de ética en el trabajo y contribuir desarrollo de la buena voluntad y la paz en el mundo.	8:00am a 5:00pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Raffoul Arab	6615-4603	<a href="mailto:clubrotarioveraguas@net.com">clubrotarioveraguas@net.com</a>	Avenida Sur al lado de la Floristería Bambú
Club 20-30	Servir a la niñez panameña mediante la cooperación recíproca con otros sectores de nuestra sociedad.	8:00am a 5:00pm de lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	José Manuel Bósquez	933-2030 6487-5107		Calle 8va, al lado del nuevo edificio de Meduca, entre la Escuela Normal y Escuela Anexa
Hospital Luis Chicho Fábrega	Proyecto de ayuda a todos los pacientes y familiares de pacientes.	Todo el día De lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Depende de la Sala en donde se quiera colaborar			Vía Interamericana, al lado de la UTP

## SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

<b>Asilo de Ancianos San Juan de Dios</b>	Acogen a personas de edad avanzada que son abandonados por sus familiares, otros no tienen. Aquí se les brinda cuidados y todas sus necesidades gratuitas.	De lunes a domingos	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Hermana Agapita Chavez	998-4291	<a href="mailto:hogar1968@yahoo.com">hogar1968@yahoo.com</a>	Vía Montijo, frente al Hogar Santa Isabel
<b>Hogar Santa Isabel</b>	Lugar de amparo y estudio para cientos y cientos de pequeñas estudiantes, algunas abandonadas otras porque sus padres no cuentan con los recursos para costearle los gastos que implica la educación de un hijo, y por lo cual buscan este tipo de apoyo.	2:00 pm 6:00pm de lunes a viernes Sábados 8:00-12:00	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Hermana María Trinidad Rodriguez	998-4291	<a href="mailto:Hogar1968@yahoo.com">Hogar1968@yahoo.com</a>	Vía Montijo, Frente al asilo de Ancianos
<b>Cruz Roja</b>	La Cruz Roja Panameña ejecuta una variedad de programas que buscan mejorar la vida de las personas más vulnerables. Nuestro campo de acción cubre las áreas de socorro, capacitación, salud, bienestar social y difusión.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Víctor Palacios Marianela Berna	958-7979 67388686	<a href="mailto:comité.santiago@cruzroja.org.pa">comité.santiago@cruzroja.org.pa</a>	Barriada San Marín de Porres
<b>Mi Ambiente</b>	Liderar la administración del ambiente, a través de procesos participativos, normativos y científicos, integrando objetivos sociales y económicos, con el fin de garantizar el desarrollo sostenible de Panamá.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	José Palacios	64876298		Vía Interamericana, detrás del MIDA
<b>Meduca</b>	Los proyectos que se ha realizado en escuelas son muchos de los que podemos mencionar, reforestación, tutorías, mejoras y restauración de escuelas, áreas verdes, construcción de parques, charlas, mejoras a las bibliotecas con cuenta cuentos, etc.	De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Dependiendo la Escuela se coordina con el director	Dependiendo de la Escuela		Dependiendo de la Escuela
<b>Diócesis de Veraguas</b>	Proyectos de mejoras en infraestructuras, Catequesis, diversos apoyos a comunidades, charlas, cursos, o cualquier otra necesidad que se identifique en el área	De Lunes a Viernes 8:00am 4:00pm	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Párroco de la Iglesia en la Comunidad elegida	Iglesia de la comunidad que se elija		Provincia de Veraguas