

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO

MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
ASOCIACIÓN RELIGIOSOS MERCEDARIOS PANAMÁ (PRESENCIAL)	Brindar a aquellas personas que tienen necesidades ya sean económicas, sociales o espirituales una forma diferente de responder a su realidad, ayudándolos a poder tener una vida digna y motivada por el amor de Cristo. Actividades: <ul style="list-style-type: none"> Organizar e Implementar talleres formativos, como liderazgo juvenil, de dibujo o arte, de fotografía, etc. Actividades lúdicas como talleres de baile, discutir la trama de una película, entre otros. Realizar tutorías para los niños del hogar. (5, 6, 8 y 9 grado) Ayudar en el Hogar de Ancianos con la atención a los adultos mayores y compartir con ellos Apoyar en las diferentes actividades que requiera la fundación 	Lunes a domingo	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Prof. Ariel Castillo		ariel.castillo@mercedpanama.org	Chorrillo, calle 27
CENTRO JUVENIL Y BIBLIOTECA LAS MAÑANITAS (PRESENCIAL)	Brindar apoyo escolar (tutorías) a los beneficiarios/as en materias generales (matemáticas, español, lectura, inglés, entre otras). Primaria y secundaria. Realizar talleres de autoestima para los beneficiarios /as para trabajar el autoconocimiento y aceptación. Primaria y secundaria. Realizar talleres para adultos sobre conocimiento, manejo y herramientas para llevar un emprendimiento	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Perla Young	6590-2224	perla@exalumnasesclavas.org	Las Mañanitas, calle principal, a lado de la Junta Comunal
CENTRO DE LA MUJER PANAMEÑA (CEMP) (PRESENCIAL)	Fortalecer los valores de los jóvenes y a desarrollar sus habilidades personales para la convivencia pacífica y la prevención de los riesgos sociales. Actividades: <ul style="list-style-type: none"> Reforzamiento escolar, sobre matemáticas, inglés, informáticas, español, etc. Capacitación de los jóvenes en liderazgo, autoestima, valores. Promover el servicio voluntario de los jóvenes en la comunidad, mediante actividades de educación ambiental, reciclaje, creación de huertos comunitarios. 	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Cecilia Moreno Marvelia Castillo	235 1989	cemppanama@gmail.com	Instalaciones del CEMP en San Miguelito, Victoriano Lorenzo
SEMÁFORO DE BIENESTAR FAMILIAR (PRESENCIAL)	Acompañar a familias de escasos recursos en el cumplimiento de metas personales para el logro de mejores niveles de bienestar familiar (solo para estudiantes de Psicología, Comunicación Social y Humanidades)	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Dagmar Álvarez	6672-6687	dalvarez@usma.ac.pa	USMA

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

<p>MI VOZ PARA TUS OJOS (PRESENCIAL/VIRTUAL)</p>	<p>Para mejorar las habilidades escolares de los niños y adolescentes Gunas del área de la comunidad Koskuna en Veracruz, ARRAIJÁN (esperan 20 estudiantes que den tutorías virtuales a 40 beneficiarios)</p>	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización (Requiere propuesta)</p>	<p>Natividad Jaén</p>	<p>66195351 66195151</p>	<p>fundacionmvo@gmail.com</p>	<p>Villa Solimar, casa 11, Veracruz, Arriaján</p>
<p>GLASSWING (PRESENCIAL)</p>	<p>Escuela Comunitaria (hasta 50 horas) Club de futbol de niñas: brinda la oportunidad a los estudiantes de practicar mayor actividad física de forma semanal y consistente. <i>miércoles de 1:00 a 2:30 pm</i> Club Discovery: Fortalecimiento de ciertas competencias científicas en los estudiantes y el cumplimiento de los objetivos de aprendizaje de los programas de ciencia en las escuelas públicas de la región. <i>miércoles de 1:00 a 2:30pm y jueves de 2:30 a 4:00 pm.</i> Club de reforzamiento: reforzamiento en las áreas que se le hagan más difíciles en la escuela como lectura, escritura entre otros. <i>viernes de 11:30 a 12:30pm.</i> Club de Arte: Dirigir e impartir los talleres de artes plásticas, realizando acciones que fortalezcan y enriquezcan el desarrollo de las sesiones, planificando las sesiones de antemano, familiarizando con los contenidos y técnicas de antemano y auto educándose en temas que no le sean tan conocidos. <i>jueves de 1:00 a 2:30 pm.</i></p>	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización (Requiere propuesta)</p>	<p>Constanza Silva Isamara Caballero</p>	<p>63155280 209-4417</p>	<p>csilva@glasswing.org lcaballero@glasswing.org</p>	<p>Calle 5ta C Sur Casa # 197. Parque de Lefevre, Chanis Ciudad de Panamá, Panamá</p>

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE DAVID

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELEFONO	CORREO	DIRECCIÓN
FANLYC	Proyectos de Talleres: Acciones que desarrollaras en la Villa FANLYC con los niños, aportando en los procesos de aprendizaje de los niños. Apoyo a los niños durante las actividades como: Relevo por la vida.	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Nacybell Araúz	6948-5228		Vía aeropuerto, David
ALDEAS SOS	Apoyo en tutorías, talleres y capacitaciones, como también capaces de transformar la realidad política, social y económica de nuestra provincia.	Lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Pablo Campos	777-0970 / 774-6956		Vía aeropuerto, David
CASA ESPERANZA	Proyectos de talleres, capacitaciones, tutorías a niños	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Licda. Maritza Anderson	774-5193		David, cerca del San Agustín
CASA HOGAR TRISKER (BOQUETE)	Talleres de motivación, de cuerdas, arreglo jardín o lugar de juego	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Yara de Calvo	6799-7757		Alto Boquete
HOGAR MEDALLA MILAGROSA	Proyectos de talleres, capacitaciones, tutorías para niñas y jóvenes.	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Sor María Estela Choj	775-4855		San Carlitos
PARROQUÍA SANTA MARÍA LA ANTIGUA	Proyectos de restauración, remodelación, apoyo de cursos, talleres	Lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Nereida Miranda	6695-9007		Nuevo San Carlitos
SINAPROC	El proyecto consiste en asistir a proyectos a inspeccionar, brindar ayuda humanitaria y dar docencia ante desastres.	Lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Armando Palacios	775-7006		Vía Interamericana Detrás del Mici
OPERACIÓN SONRISA	Proyectos que influyan de manera positiva con los pacientes, de manera que el acompañamiento sea directo para poder que el proceso sea ameno.	Lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Katherine Benavides	66197126		Solo llamadas

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE CHITRE

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
FUNDACION IDEAS MAESTRAS	<p>Proyecto: Cuenca Limpia y Verde</p> <p>Educar a la comunidad de las cuencas Hidrográficas 126, 128 y 130 en el correcto manejo de residuos sólidos.</p> <p>Recoger el reciclaje en casa de las 200 familias pertenecientes al programa.</p>	Lunes a sábado	Consultar con la organización (<i>Requiere propuesta</i>)	Isibel Solís	66-726871	ecologiaymedioambiente@gmail.com	Calle 5, El Vigía, Chitre Herrera
NUTRE HOGAR	<ul style="list-style-type: none"> Comedor Infantil Huerto 	Lunes a domingo	Consultar con la organización (<i>Requiere propuesta</i>)	Licda. Maruquel Samaniego	994-0477 6659-5157	nutrehogarlastablas@gmail.com	Las Tablas, provincia de Los Santos
FUNDACIÓN WAVED	<p>Llevar a cabo actividades educativas para estudiantes primarios de escuelas multigrado. Utilizando el deporte surf como herramienta de desarrollo personal. Promueve una educación integral e igualdad de oportunidades.</p> <p>Los estudiantes en SSU pueden apoyar con diferentes actividades con la comunidad como Realizar juegos y talleres. Interactuar con Padres y niños</p>	Lunes a viernes	Consultar con la organización (<i>Requiere propuesta</i>)	Nils Leonart	66796744	nlleonart@gowaved.org	El Palmar, San Carlos, Playa Venado, Pedasí, Los Santos/ Guánico, Tonosí,

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE COLÓN

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
Iglesia Elim	Iglesia Evangélica Brindan a la comunidad apoyo con actividades educativas, sociales y recreativas. Tienen comedor para jóvenes del área que estudian.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Pastor Rubén Dimas Alveo	6631-1161		Cativá, Calle Polvorín.
Club Rotaract Cristóbal Colón	Se encargan de dar ayuda humanitaria a la provincia de Colón.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Julio Edwards (Servicio Comunitario)	6920-6529	Julio.edwards@hotmail.com	Residencial Margarita
Comité Islámico de Damas de Colón	Este comité se encarga de brindar ayuda social y humanitaria a diversas instituciones y lugares de la provincia.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Maribel Santamaría (Secretaria) Nadia Saker (Presidenta) Nadia Kassen (Voluntaria)	431-0634	Nadiasaker71@gmail.com	Calle 4 Ave. Meléndez
Club Activo 20-30 Colón Sur	Se encarga de brindar ayuda social. Y están llevando a cabo el proyecto CLOSET COMUNITARIO	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Carlos Pinzón	6616-3923	Pinzonc12@gmail.com	Arcolris
Club de Leonas de Sabanitas	Se encargan de llevar ayuda social a los más necesitados. Sábados de años Dorados.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Niko de Fraga	431-8370	nicoperner@hotmail.com	Sabanitas

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE SANTIAGO

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
ANCEC	La Asociación Nacional Contra el Cáncer – ANCEC es una organización sin fines de lucro, dedicada a la lucha contra el cáncer en Panamá. El propósito fundamental de la ANCEC es educar a la población del país, sobre la prevención y diagnóstico oportuno del cáncer.	8:00 am a 5:00 pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Janía De Luca	998-6361		Frente al Antiguo Hospital de Veraguas
MIDES	A través del MIDES se realizan trabajos de rehabilitación de CAIPIS en comunidades apartadas y para personas de bajos recursos.	8:00 am 5:00 pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Euclides Acosta	6958-5655	eacosta@mides.gob.pa	Canto del Llano, a un costado del Centro de Salud
Inclusión Veraguas	Lograr que la sociedad panameña en su conjunto desarrolle una cultura basada en la equidad, la justicia, la igualdad social y la interdependencia; que asegure una mejor calidad de vida para todos y todas, sin discriminaciones de ningún tipo, que reconozca y acepte la diversidad como fundamento para la convivencia social.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Rubiela Pitano	6677-7764		Avenida Sur y 26 de noviembre, al lado de la iglesia
Club Rotario	Una organización de personas de negocios y profesionales, líderes en sus respectivas comunidades, quienes forman una alianza mundial con el fin de prestar servicio humanitario, fomentar la aplicación de elevadas normas de ética en el trabajo y contribuir desarrollo de la buena voluntad y la paz en el mundo.	8:00am a 5:00pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Raffoul Arab	6615-4603	clubrotarioveraguas@net.com	Avenida Sur al lado de la Floristería Bambú
Club 20-30	Servir a la niñez panameña mediante la cooperación recíproca con otros sectores de nuestra sociedad.	8:00am a 5:00pm de lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	José Manuel Bósquez	933-2030 6487-5107		Calle 8va, al lado del nuevo edificio de Meduca, entre la Escuela Normal y Escuela Anexa
Hospital Luis Chicho Fábrega	Proyecto de ayuda a todos los pacientes y familiares de pacientes.	Todo el día De lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Depende de la Sala en donde se quiera colaborar			Vía Interamericana, al lado de la UTP

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO

MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

Asilo de Ancianos San Juan de Dios	Acogen a personas de edad avanzada que son abandonados por sus familiares, otros no tienen. Aquí se les brinda cuidados y todas sus necesidades gratuitas.	De lunes a domingos	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Hermana Agapita Chavez	998-4291	hogar1968@yahoo.com	Vía Montijo, frente al Hogar Santa Isabel
Hogar Santa Isabel	Lugar de amparo y estudio para cientos y cientos de pequeñas estudiantes, algunas abandonadas otras porque sus padres no cuentan con los recursos para costearle los gastos que implica la educación de un hijo, y por lo cual buscan este tipo de apoyo.	2:00 pm 6:00pm de lunes a viernes Sábados 8:00-12:00	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Hermana María Trinidad Rodriguez	998-4291	Hogar1968@yahoo.com	Vía Montijo, Frente al asilo de Ancianos
Cruz Roja	La Cruz Roja Panameña ejecuta una variedad de programas que buscan mejorar la vida de las personas más vulnerables. Nuestro campo de acción cubre las áreas de socorro, capacitación, salud, bienestar social y difusión.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Víctor Palacios Marianela Berna	958-7979 67388686	comité.santiago@cruzroja.org.pa	Barriada San Marín de Porres
Mi Ambiente	Liderar la administración del ambiente, a través de procesos participativos, normativos y científicos, integrando objetivos sociales y económicos, con el fin de garantizar el desarrollo sostenible de Panamá.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	José Palacios	64876298		Vía Interamericana, detrás del MIDA
Meduca	Los proyectos que se ha realizado en escuelas son muchos de los que podemos mencionar, reforestación, tutorías, mejoras y restauración de escuelas, áreas verdes, construcción de parques, charlas, mejoras a las bibliotecas con cuenta cuentos, etc.	De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Dependiendo la Escuela se coordina con el director	Dependiendo de la Escuela		Dependiendo de la Escuela
Diócesis de Veraguas	Proyectos de mejoras en infraestructuras, Catequesis, diversos apoyos a comunidades, charlas, cursos, o cualquier otra necesidad que se identifique en el área	De Lunes a Viernes 8:00am 4:00pm	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Párroco de la Iglesia en la Comunidad elegida	Iglesia de la comunidad que se elija		Provincia de Veraguas