

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 2 DE AGOSTO DE 2022

PUEDES ESCOGER UNA DE ESTAS ORGANIZACIONES PARA REALIZAR LAS 100 HORAS

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN	SEDE
<p><u>ASOCIACIÓN RELIGIOSOS MERCEDARIOS PANAMÁ</u> (PRESENCIAL)</p>	<p>Brindar a aquellas personas que tienen necesidades ya sean económicas, sociales o espirituales una forma diferente de responder a su realidad, ayudándolos a poder tener una vida digna y motivada por el amor de Cristo. Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Organizar e Implementar talleres formativos, como liderazgo juvenil, de dibujo o arte, de fotografía, etc. Actividades lúdicas como talleres de baile, discutir la trama de una película, entre otros. Realizar tutorías para los niños del hogar. (5, 6, 8 y 9 grado) Ayudar en el Hogar de Ancianos con la atención a los adultos mayores y compartir con ellos Apoyar en las diferentes actividades que requiera la fundación 	Lunes a domingo	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Prof. Ariel Castillo		ariel.castillo@mercedpanama.org	Chorrillo, calle 27	PANAMÁ

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO

MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 2 DE AGOSTO DE 2022

<p>CRUZ ROJA PANAMEÑA (PRESENCIAL)</p>	<p>El Hogar de la Niñez es un albergue que tiene más de 80 años que atiende niños y niñas de 0-4 años en Riesgo Social, brindándoles atención integral</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoyar en la atención general de los niños • Trabajar con los niños reforzando los valores. <p>Albergue del Adulto Mayor atiende adultos mayores varones mayores de 70 años que se puedan valer por sí solo y se encuentren en riesgo social.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar con el adulto mayor juegos de mesa, armar rompecabezas, etc. • Compartir con ellos lecturas que le llamen la atención 	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i></p>	<p>Sayda Chuljak (Coordinadora General) Epepheanea Jiménez (Hogar de la niñez) Iris Batista (Albergue del Adulto Mayor)</p>	<p>315-1388 383-9445 6942-0584</p>	<p>saydachuljak@cuzroja.org.pa hogardelnino@cuzroja.org.pa adultomayor@cuzroja.org.pa</p>	<p>Hogar de la Niñez Circunvalación de Villa Guadalupe San Miguelito</p> <p>Albergue del Adulto Mayor Calle Mariano Arosemena, San Miguel Calidonia</p>	<p>PANAMÁ</p>
<p>FUNDACIÓN TRANSICIÓN A LA VIDA (PRESENCIAL)</p>	<p>Fundación Transición a la Vida es una iniciativa sin fines de lucro con el objetivo de apoyar a todos aquellos jóvenes que salen o están por salir de orfanatos y/u otros hogares sustitutos y acompañarlos y capacitarlos a realizar una transición exitosa a la vida adulta, a través de herramientas de desarrollo personal y profesional.</p>	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i></p>	<p>Minerva Hernández</p>	<p>385-3695 6070-7942</p>	<p>psicologia2transicionalavida@gmail.com</p>	<p>Bella vida, calle 39, entre Av. 2 sur y Av. Perú, Edificio Terraco Piso 3</p>	<p>PANAMÁ</p>
<p>CENTRO JUVENIL Y BIBLIOTECA LAS MAÑANITAS (PRESENCIAL)</p>	<p>Brindar apoyo escolar (tutorías) a los beneficiarios/as en materias generales (matemáticas, español, lectura, inglés, entre otras). Primaria y secundaria. Realizar talleres de autoestima para los beneficiarios/as para trabajar el autoconocimiento y aceptación. Primaria y secundaria. Realizar talleres para adultos sobre conocimiento, manejo y herramientas para llevar un emprendimiento</p>	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i></p>	<p>Perla Young</p>	<p>6590-2224</p>	<p>perla@exalumnasesclavas.org</p>	<p>Las Mañanitas, calle principal, a lado de la Junta Comunal</p>	<p>PANAMÁ</p>
<p>CENTRO DE LA MUJER PANAMEÑA (CEMP) (PRESENCIAL)</p>	<p>Fortalecer los valores de los jóvenes y a desarrollar sus habilidades personales para la convivencia pacífica y la prevención de los riesgos sociales</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reforzamiento escolar, sobre matemáticas, inglés, informáticas, español, etc. • Capacitación de los jóvenes en liderazgo, autoestima, valores. • Promover el servicio voluntario de los jóvenes en la comunidad, mediante actividades de educación ambiental, reciclaje, creación de huertos comunitarios. 	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i></p>	<p>Cecilia Moreno Marvelia Castillo</p>	<p>235 1989</p>	<p>cemppanama@gmail.com</p>	<p>Instalaciones del CEMP en San Miguelito, Victoriano Lorenzo</p>	<p>PANAMÁ</p>

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 2 DE AGOSTO DE 2022

<p>FUNDACIÓN BIDEH (PRESENCIAL)</p>	<p>Fundación sin fines de lucro encaminada a mejorar la calidad de vida de nuestra sociedad, promoviendo el cuidado de hogar en común (la tierra) y generando oportunidades de crecimiento profesional a nuestros jóvenes, siendo estos la semilla y los cimientos en los cuales edificaremos el futuro del país. HASTA 50 HORAS</p>	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización (<i>Requiere propuesta</i>)</p>	<p>Carlos Ponce</p>	<p>+34 747 44 61 57 (Stephany Mata - whatsapp)</p>	<p>fundacionbideh@gmail.com</p>	<p>Curundú</p>	<p>PANAMÁ</p>
<p>TECHO PANAMÁ</p>	<p>Información de la organización: TECHO tiene como objetivo promover el Desarrollo Comunitario, a través de (I) el fortalecimiento de Capacidades Comunitarias y el (II) desarrollo de iniciativas de Vivienda y Hábitat. Apostamos a que las comunidades fortalezcan su capacidad de dar respuestas adecuadas a su realidad, desde el ejercicio de la ciudadanía, para el bien de la colectividad y la defensa de su derecho a un hábitat adecuado.</p>	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Tomás Paredes Director General</p> <p>Nadine Ramírez Directora de Equipos y Territorio</p>	<p>306-3910 ext. 3914</p> <p>6635-8976</p>	<p>voluntariado.panama@techo.org</p> <p>nadine.ramirez@techo.org</p>	<p>Oficinas Ejecutivas Ciudad del Saber, Local 120. <u>Cerca de las oficinas de la Cruz Roja</u></p>	<p>300 a 500 familias Anualmente</p>	<p>PANAMÁ</p>
<p>YMCA Panama (PRESENCIAL)</p>	<p>Impulsar y desarrollar la creatividad, promover los valores éticos y morales, enseñar modales y potenciar las habilidades y talentos de niños y niñas de Comunidades en Riesgo Social, a través de la cultura, arte, juegos y deportes y la práctica de los valores Éticos</p> <ul style="list-style-type: none"> Desarrollar actividades para los niños según parámetros presentados Planificación de las actividades a desarrollar <ul style="list-style-type: none"> Promover valores éticos y morales 	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización (<i>Requiere propuesta</i>)</p>	<p>Lourdes Álvarez Anabella Macia</p>	<p>66734282 (Lourdes Álvarez / Anabella Macia)</p>	<p>direccionggeneral@ymcapanama.org administracion@ymcapanama.org</p>	<p>Ancón, Calle Gorgas, Edificio 286</p>	<p>PANAMÁ</p>

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 2 DE AGOSTO DE 2022

<p><u>SOLO PUEDES ESCOGER UNA DE ESTAS ORGANIZACIONES PARA REALIZAR 50 HORAS, EL RESTO DE TUS HORAS DEBES COMPLETARLAS EN LAS ORGANIZACIONES QUE APARECEN EN EL CUADRO DE ARRIBA, YA QUE SON LAS QUE REALIZAN ACTIVIDADES DIRECTAMENTE CON LA COMUNIDAD</u></p>								
<p><u>COMISIÓN 20 DE DICIEMBRE DE 1989</u> (VIRTUAL- PRESENCIAL)</p>	<p>La Comisión 20 de diciembre de 1989 fue creada mediante el Decreto Ejecutivo nº121 del 19 de julio de 2016. Tiene 4 ejes fundamentales de trabajo: víctimas, derecho internacional, memoria y dignificación, reparación y reivindicación. El proyecto de Servicio Social Universitario representa un apoyo en el cumplimiento de funciones y procesos de investigación. HASTA 50 HORAS</p>	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización (<i>Requiere propuesta</i>)</p>	<p>José Luis Sosa</p>	<p>387-8424</p>	<p>contactenos@comision20diciembrede1989.org.pa</p>	<p>Ciudad de Panamá, San Francisco, Calle 74 Este y Avenida Belisario Porras, Parque Recreativo Omar Torrijos</p>	<p>PANAMÁ</p>
<p><u>FUNDACIÓN POPULARIS</u> (VIRTUAL)</p>	<p>Proyecto busca digitalizar y publicar todas las sentencias emitidas por los distintos juzgados del Órgano Judicial, a través de un buscador intuitivo y fácil de usar para el público en general que ayude a fortalecer la seguridad jurídica en nuestro país y facilite la tarea de jueces y juezas, abogados y abogadas practicantes del Derecho, y la academia y estudiantes que estudian la Ley y su interpretación. HASTA 50 HORAS</p>	<p>Coordinar con la ONG</p>	<p>Consultar con la organización (<i>Requiere propuesta</i>)</p>	<p>Mónica Crespo</p>	<p>+44 7810 366526</p>	<p>PopularisVoluntariado@gmail.com</p>	<p>Panamá, Panamá, Parque Lefebvre, Vía Cincuentenario, Villalta, 3</p>	<p>PANAMÁ</p>

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 2 DE AGOSTO DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE CHIRIQUÍ

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELEFONO	CORREO	DIRECCIÓN
FANLYC	Proyectos de Talleres: Acciones que desarrollaras en la Villa FANLYC con los niños, aportando en los procesos de aprendizaje de los niños. Apoyo a los niños durante las actividades como: Relevo por la vida.	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Nacybell Araúz	6948-5228		Vía aeropuerto, David
ALDEAS SOS	Apoyo en tutorías, talleres y capacitaciones, como también capaces de transformar la realidad política, social y económica de nuestra provincia.	Lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Pablo Campos	777-0970 / 774-6956		Vía aeropuerto, David
CASA ESPERANZA	Proyectos de talleres, capacitaciones, tutorías a niños	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Licda. Maritza Anderson	774-5193		David, cerca del San Agustín
CASA HOGAR TRISKER (BOQUETE)	Talleres de motivación, de cuerdas, arreglo jardín o lugar de juego	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Yara de Calvo	6799-7757		Alto Boquete
HOGAR MEDALLA MILAGROSA	Proyectos de talleres, capacitaciones, tutorías para niñas y jóvenes.	Lunes a sábado	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Sor María Estela Choj	775-4855		San Carlitos
PARROQUIA SANTA MARÍA LA ANTIGUA	Proyectos de restauración, remodelación, apoyo de cursos, talleres	Lunes a domingo	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Nereida Miranda	6695-9007		Nuevo San Carlitos
SINAPROC	El proyecto consiste en asistir a proyectos a inspeccionar, brindar ayuda humanitaria y dar docencia ante desastres.	Lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Armando Palacios	775-7006		Vía Interamericana Detrás del Mici
OPERACIÓN SONRISA	Proyectos que influyan de manera positiva con los pacientes, de manera que el acompañamiento sea directo para poder que el proceso sea ameno.	Lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Katherine Benavides	66197126		Solo llamadas

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 2 DE AGOSTO DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE AZUERO

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN	SEDE
FUNDACION IDEAS MAESTRAS	<p>Proyecto: Cuenca Limpia y Verde</p> <p>Educar a la comunidad de las cuencas Hidrográficas 126, 128 y 130 en el correcto manejo de residuos sólidos.</p> <p>Recoger el reciclaje en casa de las 200 familias pertenecientes al programa.</p>	Lunes a sábado	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Isibel Solís	66-726871	ecologiaymedioambiente@gmail.com	Calle 5, El Vigía, Chitre Herrera	AZUERO
NUTRE HOGAR	<ul style="list-style-type: none"> Comedor Infantil Huerto 	Lunes a domingo	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Licda. Maruquel Samaniego	994-0477 6659-5157	nutrehogarlastablas@gmail.com	Las Tablas, provincia de Los Santos	AZUERO
FUNDACIÓN WAVED	<p>Llevar a cabo actividades educativas para estudiantes primarios de escuelas multigrado. Utilizando el deporte surf como herramienta de desarrollo personal. Promueve una educación integral e igualdad de oportunidades.</p> <p>Los estudiantes en SSU pueden apoyar con diferentes actividades con la comunidad como Realizar juegos y talleres. Interactuar con Padres y niños</p>	Lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Nils Leonart	66796744	nleonart@gowaved.org	El Palmar, San Carlos, Playa Venado, Pedasí, Los Santos/ Guánico, Tonosí,	AZUERO

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 2 DE AGOSTO DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE COLÓN

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN	SEDE
Iglesia Elim	Iglesia Evangélica Brindan a la comunidad apoyo con actividades educativas, sociales y recreativas. Tienen comedor para jóvenes del área que estudian.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Pastor Rubén Dimas Alveo	6631-1161		Cativá, Calle Polvorín.	COLÓN
Club Rotaract Cristóbal Colón	Se encargan de dar ayuda humanitaria a la provincia de Colón.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Julio Edwards (Servicio Comunitario)	6920-6529	Julio.edwards@hotmail.com	Residencial Margarita	COLÓN
Comité Islámico de Damas de Colón	Este comité se encarga de brindar ayuda social y humanitaria a diversas instituciones y lugares de la provincia.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Maribel Santamaría (Secretaria) Nadia Saker (Presidenta) Nadia Kassen (Voluntaria)	431-0634	Nadiasaker71@gmail.com	Calle 4 Ave. Meléndez	COLÓN
Club Activo 20-30 Colón Sur	Se encarga de brindar ayuda social. Y están llevando a cabo el proyecto CLOSET COMUNITARIO	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Carlos Pinzón	6616-3923	Pinzonc12@gmail.com	Arcolris	COLÓN
Club de Leones de Sabanitas	Se encargan de llevar ayuda social a los más necesitados. Sábados de años Dorados.	Coordinar con la ONG	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Niko de Fraga	431-8370	nicoperner@hotmail.com	Sabanitas	COLÓN

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 2 DE AGOSTO DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE SANTIAGO

OPCIONES	PROYECTO	HORARIO	CANTIDAD DE ESTUDIANTES	CONTACTO	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN	SEDE
ANCEC	La Asociación Nacional Contra el Cáncer – ANCEC es una organización sin fines de lucro, dedicada a la lucha contra el cáncer en Panamá. El propósito fundamental de la ANCEC es educar a la población del país, sobre la prevención y diagnóstico oportuno del cáncer.	8:00 am a 5:00 pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Jania De Luca	998-6361		Frente al Antiguo Hospital de Veraguas	SANTIAGO
MIDES	A través del MIDES se realizan trabajos de rehabilitación de CAIPIS en comunidades apartadas y para personas de bajos recursos.	8:00 am 5:00 pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Euclides Acosta	6958-5655	eacosta@mides.gob.pa	Canto del Llano, a un costado del Centro de Salud	SANTIAGO
Inclusión Veraguas	Lograr que la sociedad panameña en su conjunto desarrolle una cultura basada en la equidad, la justicia, la igualdad social y la interdependencia; que asegure una mejor calidad de vida para todos y todas, sin discriminaciones de ningún tipo, que reconozca y acepte la diversidad como fundamento para la convivencia social.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Rubiela Pitano	6677-7764		Avenida Sur y 26 de noviembre, al lado de la iglesia	SANTIAGO
Club Rotario	Una organización de personas de negocios y profesionales, líderes en sus respectivas comunidades, quienes forman una alianza mundial con el fin de prestar servicio humanitario, fomentar la aplicación de elevadas normas de ética en el trabajo y contribuir desarrollo de la buena voluntad y la paz en el mundo.	8:00am a 5:00pm De Lunes a Viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Raffoul Arab	6615-4603	clubrotarioveraguas@net.com	Avenida Sur al lado de la Floristería Bambú	SANTIAGO
Club 20-30	Servir a la niñez panameña mediante la cooperación recíproca con otros sectores de nuestra sociedad.	8:00am a 5:00pm de lunes a viernes	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	José Manuel Bósquez	933-2030 6487-5107		Calle 8va, al lado del nuevo edificio de Meduca, entre la Escuela Normal y Escuela Anexa	SANTIAGO
Hospital Luis Chicho Fábrega	Proyecto de ayuda a todos los pacientes y familiares de pacientes.	Todo el día De lunes a domingo	Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i>	Depende de la Sala en donde se quiera colaborar			Vía Interamericana, al lado de la UTP	SANTIAGO

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 2 DE AGOSTO DE 2022

Asilo de Ancianos San Juan de Dios	Acogen a personas de edad avanzada que son abandonados por sus familiares, otros no tienen. Aquí se les brinda cuidados y todas sus necesidades gratuitas.	De lunes a domingos	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Hermana Agapita Chavez	998-4291	hogar1968@yahoo.com	Vía Montijo, frente al Hogar Santa Isabel	SANTIAGO
Hogar Santa Isabel	Lugar de amparo y estudio para cientos y cientos de pequeñas estudiantes, algunas abandonadas otras porque sus padres no cuentan con los recursos para costearle los gastos que implica la educación de un hijo, y por lo cual buscan este tipo de apoyo.	2:00 pm 6:00pm de lunes a viernes Sábados 8:00-12:00	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Hermana María Trinidad Rodriguez	998-4291	Hogar1968@yahoo.com	Vía Montijo, Frente al asilo de Ancianos	SANTIAGO
Cruz Roja	La Cruz Roja Panameña ejecuta una variedad de programas que buscan mejorar la vida de las personas más vulnerables. Nuestro campo de acción cubre las áreas de socorro, capacitación, salud, bienestar social y difusión.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Víctor Palacios Marianela Berna	958-7979 67388686	comité.santiago@cruzroja.org.pa	Barriada San Marín de Porres	SANTIAGO
Mi Ambiente	Liderar la administración del ambiente, a través de procesos participativos, normativos y científicos, integrando objetivos sociales y económicos, con el fin de garantizar el desarrollo sostenible de Panamá.	8:00am 4:00pm De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	José Palacios	64876298		Vía Interamericana, detrás del MIDA	SANTIAGO
Meduca	Los proyectos que se ha realizado en escuelas son muchos de los que podemos mencionar, reforestación, tutorías, mejoras y restauración de escuelas, áreas verdes, construcción de parques, charlas, mejoras a las bibliotecas con cuenta cuentos, etc.	De lunes a viernes	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Dependiendo la Escuela se coordina con el director	Dependiendo de la Escuela		Dependiendo de la Escuela	SANTIAGO
Diócesis de Veraguas	Proyectos de mejoras en infraestructuras, Catequesis, diversos apoyos a comunidades, charlas, cursos, o cualquier otra necesidad que se identifique en el área	De Lunes a Viernes 8:00am 4:00pm	Consultar con la organización (Requiere propuesta)	Párroco de la Iglesia en la Comunidad elegida	Iglesia de la comunidad que se elija		Provincia de Veraguas	SANTIAGO