

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO

MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 15 DE JUNIO DE 2022

PUEDES ESCOGER UNA DE ESTAS ORGANIZACIONES PARA REALIZAR LAS 100 HORAS

| OPCIONES | PROYECTO | HORARIO | CANTIDAD DE ESTUDIANTES | CONTACTO | TELÉFONO | CORREO | DIRECCIÓN | SEDE |
|--|---|-----------------|--|----------------------|-----------|--|---|--------|
| FUNDACIÓN ESPACIO CREATIVO (PRESENCIAL) | Propuesta preventiva que busca transformar la vida de niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad. Actividades varias, entre ellas: <ul style="list-style-type: none"> Tutorías y reforzamiento en materias básicas (matemáticas, español, inglés, ciencias naturales y sociales) y/o pertinentes a sus carreras. Hábitos de estudio, higiene personal y convivencia. | Lunes a Sábado | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Laila Rodríguez | 6697-2478 | enlaces@fec.org.pa | Avenida B, Edificio Heurtemate, segundo piso, diagonal al Hotel Selina. | PANAMÁ |
| GLOBAL BRIGADES (PRESENCIAL) | Fortalecer las comunidades panameñas para hacer crecer las economías locales, mejorar el acceso a la atención médica y empoderar a las familias con recursos legales para resolver disputas y formalizar negocios. Actividades principal: <ul style="list-style-type: none"> Mantener la comunicación como intérprete durante los intercambios y actividades entre los miembros de la comunidad y estudiantes extranjeros <i>Los estudiantes interesados deben llenar el siguiente formulario: Registro Servicio Social USMA para coordinar una entrevista en donde se evaluará el dominio del inglés y sus aptitudes personales. Es importante tener la disponibilidad para viajar una semana (7 a 9 días) a Panamá Oeste, Este y Darién</i> | 7 a 9 días | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Wendy Ardila | 388-8447 | panamaoffice@globalbrigades.org | Panamá Oeste, Este, Darien | PANAMÁ |
| ASOCIACIÓN RELIGIOSOS MERCEDARIOS PANAMÁ (VIRTUAL/PRESENCIAL) | Brindar a aquellas personas que tienen necesidades ya sean económicas, sociales o espirituales una forma diferente de responder a su realidad, ayudándolos a poder tener una vida digna y motivada por el amor de Cristo. Actividades: <ul style="list-style-type: none"> Organizar e Implementar talleres formativos, como liderazgo juvenil, de dibujo o arte, de fotografía, etc. Actividades lúdicas como talleres de baile, discutir la trama de una película, entre otros. Realizar tutorías para los niños del hogar. (5, 6, 8 y 9 grado) Ayudar en el Hogar de Ancianos con la atención a los adultos mayores y compartir con ellos Apoyar en las diferentes actividades que requiera la fundación | Lunes a domingo | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Prof. Ariel Castillo | | ariel.castillo@mercedpanama.org | Chorrillo, calle 27 | PANAMÁ |

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO

MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 15 DE JUNIO DE 2022

| | | | | | | | | |
|---|--|-----------------------------|--|--|--|---|---|---------------|
| <p>CRUZ ROJA PANAMEÑA (PRESENCIAL)</p> | <p>El Hogar de la Niñez es un albergue que tiene más de 80 años que atiende niños y niñas de 0-4 años en Riesgo Social , brindándoles atención integra</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoyar en la atención general de los niños • Trabajar con los niños reforzando los valores. <p>Albergue del Adulto Mayor atiende adultos mayores varones mayores de 70 años que se puedan valer por si solo y se encuentren en riesgo social.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar con el adulto mayor juegos de mesa, armar rompecabezas, etc. • Compartir con ellos lecturas que le llamen la atención | <p>Coordinar con la ONG</p> | <p>Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i></p> | <p>Sayda Chuljak (Coordinadora General) Epepheanea Jiménez (Hogar de la niñez) Iris Batista (Albergue del Adulto Mayor)</p> | <p>315-1388 383-9445 6942-0584</p> | <p>saydachuljak@cuzroja.org.pa hogardelnino@cuzroja.org.pa adultomayor@cuzroja.org.pa</p> | <p>Hogar de la Niñez Circunvalación de Villa Guadalupe San Miguelito</p> <p>Albergue del Adulto Mayor Calle Mariano Arosemena, San Miguel Calidonia</p> | <p>PANAMÁ</p> |
| <p>MI VOZ PARA TUS OJOS (VIRTUAL)</p> | <p>El proyecto nace por la necesidad de mejorar las habilidades escolares de los niños y adolescentes Gunas de la comunidad de Koskuna en Veracruz</p> <p>Actividades varias, entre ellas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar su capacidad de lectura y comprensión para que puedan grabar los audiolibros y empoderarlos de su cultura, en español y Dulegaya • Ofrecer repaso escolar en materias como matemática, español e inglés | <p>Lunes a Sábado</p> | <p>Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i></p> | <p>Natividad Jaén</p> | <p>6619-5351 <i>Contactar después de las 4:00 p.m.</i></p> | <p>natijaen@yahoo.com</p> | <p>Koskuna en Veracruz</p> | <p>PANAMÁ</p> |
| <p>FUNDACIÓN TRANSICIÓN A LA VIDA (PRESENCIAL)</p> | <p>Fundación Transición a la Vida es una iniciativa sin fines de lucro con el objetivo de apoyar a todos aquellos jóvenes que salen o están por salir de orfanatos y/u otros hogares sustitutos y acompañarlos y capacitarlos a realizar una transición exitosa a la vida adulta, a través de herramientas de desarrollo personal y profesional.</p> | <p>Coordinar con la ONG</p> | <p>Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i></p> | <p>Minerva Hernandez</p> | <p>385-3695 6070-7942</p> | <p>psicologia2transicionalavida@gmail.com</p> | <p>Bella vida, calle 39, entre Av. 2 sur y Av. Perú, Edificio Terraco Piso 3</p> | <p>PANAMÁ</p> |
| <p>CENTRO JUVENIL Y BIBLIOTECA LAS MAÑANITAS (PRESENCIAL)</p> | <p>Brindar apoyo escolar (tutorías) a los beneficiarios/as en materias generales (matemáticas, español, lectura, inglés, entre otras). Primaria y secundaria. Realizar talleres de autoestima para los beneficiarios /as para trabajar el autoconocimiento y aceptación. Primaria y secundaria. Realizar talleres para adultos sobre conocimiento, manejo y herramientas para llevar un emprendimiento</p> | <p>Coordinar con la ONG</p> | <p>Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i></p> | <p>Perla Young</p> | <p>6590-2224</p> | <p>perla@exalumnasesclavas.org</p> | <p>Las Mañanitas, calle principal, a lado de la Junta Comunal</p> | <p>PANAMÁ</p> |

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 15 DE JUNIO DE 2022

| | | | | | | | | |
|---|--|-----------------------------|---|--|--|---|--|---------------|
| <p>CENTRO DE LA MUJER PANAMEÑA (CEMP) (PRESENCIAL)</p> | <p>Fortalecer los valores de los jóvenes y a desarrollar sus habilidades personales para la convivencia pacífica y la prevención de los riesgos sociales</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Reforzamiento escolar, sobre matemáticas, inglés, informáticas, español, etc. Capacitación de los jóvenes en liderazgo, autoestima, valores. Promover el servicio voluntario de los jóvenes en la comunidad, mediante actividades de educación ambiental, reciclaje, creación de huertos comunitarios. | <p>Coordinar con la ONG</p> | <p>Consultar con la organización (Requiere propuesta)</p> | <p>Cecilia Moreno Marvelia Castillo</p> | <p>235 1989</p> | <p>cemppanama@gmail.com</p> | <p>Instalaciones del CEMP en San Miguelito, Victoriano Lorenzo</p> | <p>PANAMÁ</p> |
| <p>FUNDACIÓN BIDEH (PRESENCIAL)</p> | <p>Fundación sin fines de lucro encaminada a mejorar la calidad de vida de nuestra sociedad, promoviendo el cuidado de hogar en común (la tierra) y generando oportunidades de crecimiento profesional a nuestros jóvenes, siendo estos la semilla y los cimientos en los cuales edificaremos el futuro del país. HASTA 50 HORAS</p> | <p>Coordinar con la ONG</p> | <p>Consultar con la organización (Requiere propuesta)</p> | <p>Carlos Ponce</p> | <p>+34 747 44 61 57 (Stephany Mata - whatsapp)</p> | <p>contacto@bideh.org</p> | <p>Curundú</p> | <p>PANAMÁ</p> |

SOLO PUEDES ESCOGER UNA DE ESTAS ORGANIZACIONES PARA REALIZAR 50 HORAS, EL RESTO DE TUS HORAS DEBES COMPLETARLAS EN LAS ORGANIZACIONES QUE APARECEN EN EL CUADRO DE ARRIBA, YA QUE SON LAS QUE REALIZAN ACTIVIDADES DIRECTAMENTE CON LA COMUNIDAD

| | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------------|---|-----------------------|------------------------|---|---|---------------|
| <p>COMISIÓN 20 DE DICIEMBRE DE 1989 (PRESENCIAL)</p> | <p>La Comisión 20 de diciembre de 1989 fue creada mediante el Decreto Ejecutivo nº121 del 19 de julio de 2016. Tiene 4 ejes fundamentales de trabajo: víctimas, derecho internacional, memoria y dignificación, reparación y reivindicación. El proyecto de Servicio Social Universitario representa un apoyo en el cumplimiento de funciones y procesos de investigación. HASTA 50 HORAS</p> | <p>Coordinar con la ONG</p> | <p>Consultar con la organización (Requiere propuesta)</p> | <p>José Luis Sosa</p> | <p>387-8424</p> | <p>contactenos@comision20dediciembre1989.org.pa</p> | <p>Ciudad de Panamá, San Francisco, Calle 74 Este y Avenida Belisario Porras, Parque Recreativo Omar Torrijos</p> | <p>PANAMÁ</p> |
| <p>FUNDACIÓN POPULARIS (VIRTUAL)</p> | <p>Proyecto busca digitalizar y publicar todas las sentencias emitidas por los distintos juzgados del Órgano Judicial, a través de un buscador intuitivo y fácil de usar para el público en general que ayude a fortalecer la seguridad jurídica en nuestro país y facilite la tarea de jueces y juezas, abogados y abogadas practicantes del Derecho, y la academia y estudiantes que estudian la Ley y su interpretación. HASTA 50 HORAS</p> | <p>Coordinar con la ONG</p> | <p>Consultar con la organización (Requiere propuesta)</p> | <p>Mónica Crespo</p> | <p>+44 7810 366526</p> | <p>PopularisVoluntariado@gmail.com</p> | <p>Panamá, Panamá, Parque Lefebvre, Vía Cincuentenario, Villalta, 3</p> | <p>PANAMÁ</p> |

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 15 DE JUNIO DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE CHIRIQUÍ

| OPCIONES | PROYECTO | HORARIO | CANTIDAD DE ESTUDIANTES | CONTACTO | TELÉFONO | CORREO | DIRECCIÓN | SEDE |
|-------------------------------------|--|-----------------|---|-------------------------|----------|--------|---|----------|
| FANLYC | Proyectos de Talleres: Acciones que desarrollaras en la Villa FANLYC con los niños, aportando en los procesos de aprendizaje de los niños. Apoyo a los niños durante las actividades como: Relevo por la vida. | Lunes a sábado | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Nacybell Araúz | | | David, Oficinas alado de Banesco | CHIRIQUÍ |
| CASA ESPERANZA | Proyectos de talleres, capacitaciones, tutorías a niños | Lunes a sábado | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Licda. Maritza Anderson | | | David, cerca del San Agustín | CHIRIQUÍ |
| SINAPROC | El proyecto consiste en asistir a proyectos a inspeccionar, brindar ayuda humanitaria y dar docencia ante desastres. | Lunes a viernes | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Armando Palacios | | | Vía Interamericana Detrás del Mici | CHIRIQUÍ |
| CASA HOGAR TRISKER (BOQUETE) | Talleres de motivación, de cuerdas, arreglo jardín o lugar de juego | Lunes a sábado | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Yara de Calvo | | | Alto Boquete | CHIRIQUÍ |
| OPERACIÓN SONRISA | Proyectos que influyan de manera positiva con los pacientes, que el acompañamiento sea directo para poder que el proceso antes y durante las operaciones sea ameno. | Lunes a Viernes | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Katherine Benavides | | | Solo llamadas Ubicados en el Hospital Obaldía | CHIRIQUÍ |

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 15 DE JUNIO DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE AZUERO

| OPCIONES | PROYECTO | HORARIO | CANTIDAD DE ESTUDIANTES | CONTACTO | TELÉFONO | CORREO | DIRECCIÓN | SEDE |
|---------------------------------|--|-----------------|--|---------------------------|-----------------------|----------------------------------|--|---------------|
| FUNDACION IDEAS MAESTRAS | Proyecto: Cuenca Limpia y Verde Educar a la comunidad de las cuencas Hidrográficas 126, 128 y 130 en el correcto manejo de residuos sólidos. Recoger el reciclaje en casa de las 200 familias pertenecientes al programa. | Lunes a sábado | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Isibel Solís | 66-726871 | ecologiaymedioambiente@gmail.com | Calle 5, El Vigia, Chitre Herrera | AZUERO |
| NUTRE HOGAR | <ul style="list-style-type: none"> Comedor Infantil Huerto | Lunes a domingo | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Licda. Maruquel Samaniego | 994-0477 6659-5157 | nutrehogarlastablas@gmail.com | Las Tablas, provincia de Los Santos | AZUERO |
| FUNDACIÓN WAVED | Llevar a cabo actividades educativas para estudiantes primarios de escuelas multigrado. Utilizando el deporte surf como herramienta de desarrollo personal. Promueve una educación integral e igualdad de oportunidades. Los estudiantes en SSU pueden apoyar con diferentes actividades con la comunidad como Realizar juegos y talleres. Interactuar con Padres y niños | Lunes a viernes | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Nils Leonart | 66796744 | nleonart@gowaved.org | El Palmar, San Carlos, Playa Venado, Pedasí, Los Santos/ Guánico, Tonosí, | AZUERO |

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 15 DE JUNIO DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE COLÓN

| OPCIONES | PROYECTO | HORARIO | CANTIDAD DE ESTUDIANTES | CONTACTO | TELÉFONO | CORREO | DIRECCIÓN | SEDE |
|--|--|----------------------|---|--|-----------|--|-------------------------|--------------|
| Iglesia Elim | Iglesia Evangélica Brindan a la comunidad apoyo con actividades educativas, sociales y recreativas. Tienen comedor para jóvenes del área que estudian. | Coordinar con la ONG | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Pastor Rubén Dimas Alveo | 6631-1161 | | Cativá, Calle Polvorín. | COLÓN |
| Club Rotaract Cristóbal Colón | Se encargan de dar ayuda humanitaria a la provincia de Colón. | Coordinar con la ONG | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Julio Edwards (Servicio Comunitario) | 6920-6529 | Julio.edwards@hotmail.com | Residencial Margarita | COLÓN |
| Comité Islámico de Damas de Colón | Este comité se encarga de brindar ayuda social y humanitaria a diversas instituciones y lugares de la provincia. | Coordinar con la ONG | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Maribel Santamaría (Secretaria) Nadia Saker (Presidenta) Nadia Kassen (Voluntaria) | 431-0634 | Nadiasaker71@gmail.com | Calle 4 Ave. Meléndez | COLÓN |
| Club Activo 20-30 Colón Sur | Se encarga de brindar ayuda social. Y están llevando a cabo el proyecto CLOSET COMUNITARIO | Coordinar con la ONG | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Carlos Pinzón | 6616-3923 | Pinzonc12@gmail.com | ArcoIris | COLÓN |
| Club de Leones de Sabanitas | Se encargan de llevar ayuda social a los más necesitados. Sábados de años Dorados. | Coordinar con la ONG | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Niko de Fraga | 431-8370 | nicoperner@hotmail.com | Sabanitas | COLÓN |

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 15 DE JUNIO DE 2022

LISTADO DE ONG'S SOLO PARA ESTUDIANTES DE SEDE SANTIAGO

| OPCIONES | PROYECTO | HORARIO | CANTIDAD DE ESTUDIANTES | CONTACTO | TELÉFONO | CORREO | DIRECCIÓN | SEDE |
|-------------------------------------|--|---|--|---|-----------------------|--|--|----------|
| ANCEC | La Asociación Nacional Contra el Cáncer – ANCEC es una organización sin fines de lucro, dedicada a la lucha contra el cáncer en Panamá. El propósito fundamental de la ANCEC es educar a la población del país, sobre la prevención y diagnóstico oportuno del cáncer. | 8:00 am a 5:00 pm De Lunes a Viernes | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Janía De Luca | 998-6361 | | Frente al Antiguo Hospital de Veraguas | SANTIAGO |
| MIDES | A través del MIDES se realizan trabajos de rehabilitación de CAIPIS en comunidades apartadas y para personas de bajos recursos. | 8:00 am a 5:00 pm De Lunes a Viernes | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Euclides Acosta | 6958-5655 | eacosta@mides.gob.pa | Canto del Llano, a un costado del Centro de Salud | SANTIAGO |
| Inclusión Veraguas | Lograr que la sociedad panameña en su conjunto desarrolle una cultura basada en la equidad, la justicia, la igualdad social y la interdependencia; que asegure una mejor calidad de vida para todos y todas, sin discriminaciones de ningún tipo, que reconozca y acepte la diversidad como fundamento para la convivencia social. | 8:00am a 4:00pm De lunes a viernes | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Rubiela Pitano | 6677-7764 | | Avenida Sur y 26 de noviembre, al lado de la iglesia | SANTIAGO |
| Club Rotario | Una organización de personas de negocios y profesionales, líderes en sus respectivas comunidades, quienes forman una alianza mundial con el fin de prestar servicio humanitario, fomentar la aplicación de elevadas normas de ética en el trabajo y contribuir desarrollo de la buena voluntad y la paz en el mundo. | 8:00am a 5:00pm De Lunes a Viernes | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Raffoul Arab | 6615-4603 | clubrotarioveraguas@net.com | Avenida Sur al lado de la Floristería Bambú | SANTIAGO |
| Club 20-30 | Servir a la niñez panameña mediante la cooperación recíproca con otros sectores de nuestra sociedad. | 8:00am a 5:00pm de lunes a viernes | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | José Manuel Bósquez | 933-2030 6487-5107 | | Calle 8va, al lado del nuevo edificio de Meduca, entre la Escuela Normal y Escuela Anexa | SANTIAGO |
| Hospital Luis Chicho Fábrega | Proyecto de ayuda a todos los pacientes y familiares de pacientes. | Todo el día De lunes a domingo | Consultar con la organización <i>(Requiere propuesta)</i> | Depende de la Sala en donde se quiera colaborar | | | Vía Interamericana, al lado de la UTP | SANTIAGO |

SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO

MATRIZ DE OPCIONES

ACTUALIZADA AL 15 DE JUNIO DE 2022

| | | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|--------------------------------------|--|---|----------|
| Asilo de Ancianos San Juan de Dios | Acogen a personas de edad avanzada que son abandonados por sus familiares, otros no tienen. Aquí se les brinda cuidados y todas sus necesidades gratuitas. | De lunes a domingos | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Hermana Agapita Chavez | 998-4291 | hogar1968@yahoo.com | Vía Montijo, frente al Hogar Santa Isabel | SANTIAGO |
| Hogar Santa Isabel | Lugar de amparo y estudio para cientos y cientos de pequeñas estudiantes, algunas abandonadas otras porque sus padres no cuentan con los recursos para costearle los gastos que implica la educación de un hijo, y por lo cual buscan este tipo de apoyo. | 2:00 pm 6:00pm de lunes a viernes Sábados 8:00-12:00 | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Hermana María Trinidad Rodriguez | 998-4291 | Hogar1968@yahoo.com | Vía Montijo, Frente al asilo de Ancianos | SANTIAGO |
| Cruz Roja | La Cruz Roja Panameña ejecuta una variedad de programas que buscan mejorar la vida de las personas más vulnerables. Nuestro campo de acción cubre las áreas de socorro, capacitación, salud, bienestar social y difusión. | 8:00am 4:00pm De lunes a viernes | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Víctor Palacios Marianela Berna | 958-7979 67388686 | comité.santiago@cruzroja.org.pa | Barriada San Marín de Porres | SANTIAGO |
| Mi Ambiente | Liderar la administración del ambiente, a través de procesos participativos, normativos y científicos, integrando objetivos sociales y económicos, con el fin de garantizar el desarrollo sostenible de Panamá. | 8:00am 4:00pm De lunes a viernes | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | José Palacios | 64876298 | | Vía Interamericana, detrás del MIDA | SANTIAGO |
| Meduca | Los proyectos que se ha realizado en escuelas son muchos de los que podemos mencionar, reforestación, tutorías, mejoras y restauración de escuelas, áreas verdes, construcción de parques, charlas, mejoras a las bibliotecas con cuenta cuentos, etc. | De lunes a viernes | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Dependiendo la Escuela se coordina con el director | Dependiendo de la Escuela | | Dependiendo de la Escuela | SANTIAGO |
| Diócesis de Veraguas | Proyectos de mejoras en infraestructuras, Catequesis, diversos apoyos a comunidades, charlas, cursos, o cualquier otra necesidad que se identifique en el área | De Lunes a Viernes 8:00am 4:00pm | Consultar con la organización (Requiere propuesta) | Párroco de la Iglesia en la Comunidad elegida | Iglesia de la comunidad que se elija | | Provincia de Veraguas | SANTIAGO |